

# ウォークさがみはら

題字は相模原市長

2020年9月・10月

第113号



九月の花：彼岸花

花言葉は「情熱」「独立」「再開」・・・

潤水都市 さがみはら  
(相模原の、未来へ向かう合言葉)



さがみん  
相模原市マスコットキャラクター

## 2020年9～10月のウォーキングカレンダー

相模原市教育委員会・(公財)相模原市体育協会 後援

### 通常例会

9月13日(日)	都築の富士塚巡り(横浜市)	12km
9月25日(金)	第24回相模原の歩きたくなる道(相模原市)	10km・15km
10月4日(日)	KWA・PS⑧川#9「小倉橋」と清流「相模川」(相模原市)	8km・12km
10月16日(金)	❖野津田公園のバラ(町田市)	13km
10月27日(火)	多摩ニュータウン巡り(多摩市)	10km・20km

## \*\*\*\*\* 今後の例会開催について \*\*\*\*\*

9月より例会を再開いたしますが、コロナウィルスの感染は全国的に見てもなかなか終息の兆しがありません。例会参加時には会報113号と一緒に配布いたしました「SWAのウォーキングスタイル」の内容をご理解の上参加くださいますようお願い致します。なお、コロナウィルスの感染拡大により「緊急事態宣言」や「外出自粛要請」等が発令された場合は、予告なく中止とする場合がありますのであらかじめご承知おきください。もし、例会を中止する場合は神奈川県ウォーキング協会ホームページ内の相模原市ウォーキング協会のページにてお知らせいたします。

### 相模原市ウォーキング協会

252-0226 相模原市中央区陽光台1-17-14 中村 方

後援 相模原市教育委員会・(公財)相模原市体育協会  
一般社団法人日本ウォーキング協会・NPO法人 神奈川県ウォーキング協会 加盟団体

【発行者】 会長 中村 壽成

【編集担当】 藤瀬 和彦

問い合わせ先 090-4134-5808 (18時までにお願します)

## ◇◇◇例会案内◇◇◇

# 「SWAのウォーキング・スタイル」を守り、 安全で楽しいウォークを

参加費について：記載の無い場合は、相模原市・KWA・町田会員は200円（小中学生100円）、JWA加盟の他協会々員は300円、それ以外の会員及び一般参加者は500円です。

9月13日（日）

【担当：小勝】

## 都築の富士塚巡り

開催地 横浜市 12km 自由歩行(受付後随時出発)

注) 小雨実施、飲料水・雨具はご持参下さい

集合場所 中山駅北第一公園(JR横浜線 中山駅 5分)  
※トイレは駅で

受付時間 9時30分～10時00分 出発式なし

ゴール 山田富士公園 13時00分まで(地下鉄グリーンライン 北山田駅 5分)

コース等 中山駅北第一公園→川和富士公園→東方公園→大原みねみち公園→大塚・歳勝土遺跡公園(昼食適地)→徳生公園→神無公園→山田富士公園→北山田駅



横浜市都築区周辺は、昔から富士山信仰が盛んで土地柄で霊峰富士に参拝する「富士講」が生まれたが、実際に富士山に登れない農民たちは富士山を模した富士塚を集落ごとに築造した。①荏田 ②川和 ③池辺 ④茅ヶ崎 ⑤北山田 ⑥新羽 ⑦菊名の富士塚を順次めぐっていたようである。現在は川和、池辺及び北山田に公園として現存する。

9月25日（金）

【担当：中村(壽)】

## 第24回相模原の歩きたくなる道

開催地 相模原市 ①10km ②15Km  
自由歩行(受付後随時出発)

注) 小雨実施、飲料水・雨具はご持参下さい

参加費は通常例会の参加費です。参加記念品はありません。  
今回はコロナ禍対策によって出発時間を遅らせております関係で従来実施しておりました30kmのコースを中止いたしました。このため今回は「美しい日本の歩きたくなるみち500選(14-7)」の対象ではありません。

集合場所 相模大野中央公園▼(小田急 相模大野駅 10分)

受付時間 9時30分～10時00分 出発式なし

ゴール 鹿沼公園(JR横浜線 淵野辺駅 5分) 13時30分まで

コース等 相模大野中央公園→御園二丁目→①②分岐→①木もれびの森入口→淵野辺公園(WC)→②相模原公園(WC)→道保川公園(WC)→横山公園(WC)→(①②合流)市営東団地前→鹿沼公園



相模原市内に散在する相模大野中央公園・相模原公園・道保川公園・横山公園・鹿沼公園をマイペースで観歩・歓歩・汗歩・完歩したい人も、家族やグループで楽しみたい人も、お誘い合わせの上、御参加ください。全コースほとんど平坦でどなたでも歩きやすいコースです。

10月4日(日)

【担当：藤瀬】

## KWAパスポートシリーズ⑧ 川シリーズ #09 「小倉橋」と清流「相模川」

開催地 相模原市 ①8km ②12km  
自由歩行(受付後随時出発)

注)小雨実施、昼食・飲料水・雨具はご持参下さい

集合場所 橋本公園▼(JR/京王 橋本駅 歩10分)

受付時間 9時30分～10時00分 出発式なし

ゴール 橋本公園(JR/京王 橋本駅 歩10分) 11時00分～13時30分迄

コース等 ①橋本公園→川尻→小倉橋(①②合流)→新小倉橋→原宿公園→橋本公園  
②橋本公園→相模原北体育館→大島キャンプ場→小倉橋→新小倉橋→原宿公園→橋本公園

相模川は山中湖を源流とし、山梨県・神奈川県を流域とする延長109kmの一級河川で古名を鮎川とも呼ばれる鮎の多い川です。小倉橋は昭和13年に竣工し、現在相模川に架かる橋の中では最も古い橋で、「選奨土木遺産」や「神奈川の景勝50選」等に選ばれています。



10月16日(金)

【担当：中村(壽)】

## 野津田公園のバラ

開催地 町田市 13km 自由歩行(受付後随時出発)

注)小雨実施、昼食・飲料水・雨具はご持参下さい

集合場所 古淵北公園(JR横浜線 古淵駅 5分) ※トイレは車で

受付時間 9時30分～10時00分 出発式なし

ゴール 小田急 鶴川駅 12時30分まで

コース等 古淵北公園→忠生公園→函師大橋→野津田公園→サンシティ町田→大蔵信号→鶴川駅

多摩丘陵の豊かな自然に囲まれ、幼児から高齢者まで、身近にスポーツ、レクリエーションを楽しむことができる総合公園です。400メートルトラックを備えた陸上競技場はJリーグJ2のFC町田ゼルビアのホームグラウンドです。人工芝テニスコート、サッカーやゲートボール等ができる上の原グラウンド、多目的の広場、芝生広場、雑木林の中を散策できる「こもれびの路」、ススキ草地等があります。北側には、ばら広場があり380種、約840株が植栽されております。5月下旬から6月上旬と10月下旬から11月上旬が見頃です。



10月27日(火)

【担当：緑川】

## 多摩ニュータウン巡り 開催地 多摩市 ①10km ②20km 自由歩行(受付後随時出発)

注)小雨実施、昼食・飲料水・雨具はご持参下さい

集合場所 多摩中央公園 芝生広場▼  
(小田急/京王 多摩センター駅 10分)

受付時間 9時30分～10時00分 出発式なし

ゴール 多摩中央公園 芝生広場 13時00分～15時30分迄

コース等 ①多摩中央公園→乞田川→瓜生緑地→豊ヶ丘南公園→上の根大通り→多摩中央公園  
②多摩中央公園→和田公園→桜ヶ丘公園→一本杉公園→別所公園→多摩中央公園

多摩ニュータウン(たまニュータウン)は東京都稲城市・多摩市・八王子市・町田市にまたがる多摩丘陵に計画・開発された日本最大規模のニュータウンです。主に京王相模原線に沿った東西約15km、南北約5kmに広がっています。多摩丘陵の自然と地形をいかしながら自動車交通と立体分離された緑豊かな歩行者専用道路のネットワークが整備されています。



## 継続年会費納入のお願い

※7月・8月で更新期限が経過された方

(7月31日現在更新手続きをされていない方)の会員番号(3名)

7月31日以降に継続の手続きをされた方も掲載されておりますが無視して下さい、お詫び申し上げます  
更新月末までに更新手続きが戴けない場合は会員資格が消滅し、次回の会報はお届けされません

0048 0475 0502

※9月・10月で更新期限になる方の会員番号(18名)

更新期限を迎えられた会員の方は、同封の払込取扱票にて最寄りの郵便局から振り込みいただくか直近の例会時に継続の手続きをお願いいたします

0031 0071 0084 0085 0127 0131 0199 0255 0287 0347 0477 0510  
0547 0595 0618 0620 0696 0697

## 相模原市ウォーキング協会 11~12月の例会案内

日付	曜日	例会名	距離	集合場所	集合時間	解散場所
11月10日	火	新磯のざる菊	11	松が枝公園 (小田急相模原駅)	9:30	JR相模線 下溝駅
11月24日	火	よこはまの市民の森	11	中山駅北第一公園 (JR/地下鉄 中山駅)	9:30	JR/東急 長津田駅
12月6日	日	尾根道(戦車道)を歩こう	11	橋本駅北口広場 (京王/JR 橋本駅)	9:30	J R 淵野辺駅
12月22日	火	歩き納めW 地図を見て歩く市内公園巡り	11	相模大野中央公園 (小田急 相模大野駅)	9:30	鹿沼公園 (JR横浜線 淵野辺駅)

(注) 変更となる場合があります。詳しくは「ウオークさがみはら」第114号をご覧ください。

## 2021年の年間行事計画速報

協会ではコロナ禍の中でどのような行事をどのように開催するか"2021年行事計画検討委員会"を開催して検討中です。詳細はまだ確定しておりませんが、計画の方向性についてお伝えします。

- 1.年間の例会数は24回(KWAのパスポートシリーズ1回含む)開催予定です。
- 2.コロナ対策のため、全例会出発式なし、受付後随時出発の自由歩行とします。
- 3.相模原市を中心とした近隣の坂道をめぐる"わお!坂道"シリーズを3年かけて15回開催します。
- 4.第25回となる"歩きたくなる相模原の道"をリニューアルします。  
これまで3月の第三土曜日に開催してましたが、今後は4月29日の「昭和の日」に開催します。スタート、ゴールはそのままですが、コースの一部を変更いたしますので新しいコースにご期待を。
  - ・参加者の多い15kmコースは全面リニューアルします。
  - ・30kmコースは「美しい日本の歩きたくなるみち500選(14-7)」を残しつつ、一部リニューアルします。
- 5.2020年には開催しませんでした7月および8月にも例会を開催予定です。

### 町田ウォーキング協会例会案内

9月以降の例会再開時期はまだ確定しておりません。

今後の計画については090-8747-1958にお問合せいただくか、  
町田ウォーキング協会ホームページをご覧ください