

ウォークさがみはら

題字は相模原市長

2024年9月・10月号(第137号)



9月の花：金木犀
謙虚・謙遜、気高い人、真実、初恋

潤水都市 さがみはら
(相模原の、未来へ向かう合言葉)



さがみん
相模原市マスコットキャラクター

2024年9月・10月のウォーキング カレンダー

9月11日(水) 小山田緑地(多摩市・町田市)	11km・6km(万歩)
9月22日(日) よこはま水道みちと浜街道③(相模原市)	10km・15km・6km(万歩)
10月4日(金) 旭区の坂道(横浜市旭区)	12km・5km(万歩)
10月17日(木) よこはま水道みちと浜街道④(相模原市・大和市)	10km・15km・7km(万歩)
10月30日(水) 長津田十景(横浜市緑区)	11km・6km(万歩)

万歩コースは団体歩行です

協会運営に力を貸してください

会員の皆様ご存じのように協会役員は高齢化しており、例会時における役員体制の確保にも苦慮しているのが現状です。会員の皆様の中に役員として協会の運営にご協力いただける方がいらっしゃいましたら是非ご協力をお願いします。

協会役員と言え大変なことに感じるかもしれませんが、やってみればそれほど大変でもないということを実感していただけたらと思います。まずはお試して経験していただけないでしょうか。下見や各種打合せなどに出席頂いた時は交通費などの補助があります。

まずは協会事務局の前田(090-5575-1550)迄お問合せ下さい。例会時でも結構です。

一般社団法人日本ウォーキング協会・NPO法人 神奈川県ウォーキング協会 加盟団体
後援 相模原市・(公財)相模原市スポーツ協会

相模原市ウォーキング協会

252-0226 相模原市中央区陽光台1-17-14 中村 方
【発行者】 会長 中村 壽成 【編集担当】 藤瀬 和彦
問い合わせ先 090-4134-5808 (18時までにお願します)

◇◇◇例会案内◇◇◇

参加費について:記載の無い場合は、相模原市・KWA・町田会員は200円(小中学生 100円)、JWA加盟の他協会々員は300円、それ以外の会員及び一般参加者は500円です。

9月11日(水) 【担当:大浦】
小山田緑地 開催地:多摩市・町田市

歩行形態・距離 自由歩行 ①11km
 団体歩行 ②万歩コース(6km)

注) 小雨実施、飲料水・雨具をご持参下さい。

集合場所 多摩中央公園大池前テラス トイレ※は駅で
 (小田急/京王 多摩センター駅 0.6km)

受付時間 9時00分~9時30分

出発式なし ①は受付後随時出発 ②は9時15分頃の出発予定

ゴール ①JR横浜線 淵野辺駅北口 ~12時30分 ②神奈川中央交通 図師大橋バス停 11時00分頃
 ※ゴールはアンカーの到着をもって閉鎖となります。時間内のゴールをお願いします。

コース等 ①多摩中央公園→宝野公園→東京国際GC→小山田緑地(トンボ池→アサザ池→吊り橋→管理事務所→運動広場→南口)→忠生スポーツ公園→桜美林学園東→淵野辺駅北口
 ②多摩中央公園→宝野公園→東京国際GC→小山田緑地(アサザ池→吊り橋→管理事務所→運動広場→南口)→日大三高入口→図師大橋

都立小山田緑地は数少ない都営緑地の一つで、町田市北西部の自然豊かな丘陵地に位置する緑地公園です。都市計画面積は東京ドーム約30個分の約146万㎡で、その一部約44万㎡を開園しています。本園と3つの分園があり、雑木林や田んぼ、トンボが生息する水辺など、多摩丘陵の原風景が広がっています。アスレチック遊具や広場で遊ぶのはもちろん、散策や自然観察にも最適です。



小山田緑地 梅木窪分園の吊り橋

9月22日(日) 【担当:中村】

よこはま水道みちと浜街道 ③

70 さがみほら
 ANNIVERSARY 相模原市市制施行70周年記念

開催地:相模原市

歩行形態・距離 自由歩行 ①10km ②15km
 団体歩行 ③万歩コース(6km)

注) 小雨実施、飲料水・雨具をご持参下さい。

集合場所 上溝坂上公園 (JR 上溝駅 0.2km)

受付時間 9時00分~9時30分 出発式なし ①②は受付後随時出発 ③は9時15分頃の出発予定

ゴール ①③JR相模線 原当麻駅 ①~11時45分 ③11時00分頃 ②JR横浜線 古淵駅 ~13時頃
 ※ゴールはアンカーの到着をもって閉鎖となります。時間内のゴールをお願いします。

コース等 ①② 上溝坂上公園→上溝→田名工業団地入口→田名バスターミナル→上溝南高校前→下原橋(①②分岐)→①原当麻駅 ②女子美術大学前→麻溝公園グリーンタワー前→清掃事務所前→西大沼4丁目→古淵駅 ③ 上溝坂上公園→上溝本町→水道みち→しおだテクノパイル公園→上溝南高校前→下原橋→原当麻駅

今回の水道みちは田名の田名中学校横から麻溝公園のグリーンタワー迄を歩きます。水道みち緑道も相模原市の中心に向けての道として機能が充実してきますが、その大半は農道として利用されています。里山の道として草花が咲き、疲れが癒されます。車道と交差する路が多くなりますが、散策路として利用している部分が依然として多く、緑道として利用されています。



下原橋横の水道管

10月4日(金) 【担当:今田】

旭区の坂道 開催地:横浜市旭区

歩行形態・距離 自由歩行 ①12km
 団体歩行 ②万歩コース(5km)

注) 小雨実施、飲料水・雨具をご持参下さい。

集合場所 楽老南公園(相鉄 三ツ境駅 0.2km)※トイレは駅で

受付時間 9時00分~9時30分 出発式なし

①は受付後随時出発 ②は9時15分頃の出発予定



今回最大の難所? 「富士見坂」

ゴール ① 相鉄 鶴ヶ峰駅 ~12時30分 ② 相鉄 三ツ境駅 11時頃
※ゴールはアンカーの到着をもって閉鎖となります。時間内のゴールをお願いします。

コース等 ① 楽老南公園→境友坂→ひまわり坂→露木坂・笹野台北公園(②分岐)→楽老坂→笹の坂→もえぎ坂→富士見坂→金が谷坂→岸本坂→今川公園→おかご坂→神奈川坂→鶴ヶ峰駅
②→金が谷坂→富士見坂→もえぎ坂→笹の坂→楽老坂→三ツ境駅

旭区は多摩丘陵南部に位置し、帷子川の支流である矢指川と二俣川に挟まれた笹野台・金が谷付近では、河川や降雨などの浸食により川沿いの低地部と丘陵部に分けることができる起伏に富んだ地形が形成されています。この低地部と丘陵部を結ぶ「金が谷坂」等の主な坂には昭和62年に笹野台地区社会福祉協議会によって、坂名標識が取り付けられています。また、鶴ヶ峰周辺の坂は民話等の伝承や歴史的事象に基づいた坂名が付けられています。

笹野台・金が谷付近では昭和30年代後半から住宅地の開発に伴って新しい道路がいろいろと作られました。台地と谷の多いこの地域では、かなり無理して作ったのか勾配の急な坂道が多く、高齢者にとって厳しいこともあります。冗談に「ここは笹野台ではなく『坂の台』だ」と揶揄する人がいるほど坂の多い町です。

10月17日(木)

【担当：前田】

よこはま水道みちと浜街道 ④



相模原市市制施行70周年記念

開催地：相模原市
大和市

歩行形態・距離 自由歩行 ①10km ②15km
団体歩行 ③万歩コース(7km)

注) 小雨実施、飲料水・雨具をご持参下さい。

集合場所 鹿沼公園▼(JR横浜線 淵野辺駅 0.3km)

受付時間 9時00分~9時30分

出発式なし ①②は受付後随時出発 ②は9時15分頃の出発予定

ゴール ①③小田急 相模原駅 ~12時00分 ②鶴間公園 ~13時00分

※ゴールはアンカーの到着をもって閉鎖となります。時間内のゴールをお願いします。

コース等 ①②鹿沼公園→相模原球場前→相模原公園入口→相模台一丁目(②分岐)→林間第4公園→つきみ野七丁目→鶴間公園 ②→小田急相模原駅
③鹿沼公園→淵野辺駅→(電車移動 150円)→古淵駅→木もれびの森→麻溝台一丁目→水道みち→相模台一丁目→小田急相模原駅

横浜水道みちは、明治18年に相模川と道志川の合流地点の三井を水源に水道の建設に着手し、明治20年10月に日本初の近代水道として給水を開始しました。

今回の水道みちは、当麻公園から鶴間公園まで歩きます。ご参加お待ちしております。

境川に架かる"境川水管橋"



手前の三本は横浜市、
奥の一本は神奈川県企業庁の所管

10月30日(水)

【担当：今田】

長津田十景

開催地：横浜市緑区

歩行形態・距離 自由歩行 ①11km
団体歩行 ②万歩コース(6km)

注) 小雨実施、飲料水・雨具をご持参下さい。

集合場所 長津田駅北口ロータリー

(JR横浜線/東急田園都市線 長津田駅 0.1km)

受付時間 9時00分~9時30分 出発式なし

①は受付後随時出発 ②は9時15分頃の出発予定

ゴール ①②長津田駅南口 ~12時00分

※ゴールはアンカーの到着をもって閉鎖となります。時間内のゴールをお願いします。

コース等 ①②長津田駅→⑦下宿晴嵐→①大林晩鐘→⑩住撰夕照→⑨長月飛螢→⑤高尾暮雪→つくし野セトラバ-7→⑥天王鷲林→④王子秋月→⑧長坂夜雨→③大石観桜→②御野立落雁→長津田駅南口

緑区の長津田地区は、旧大山街道の宿場町として栄えた歴史的財産に富み、かつ、自然も多く残り、景勝地としての良さも併せ持つ地域です。「地名+景」の「景」は、中国の湖南省の瀟湘(しょうしゅう)八景をモデルにしており、「長津田宿の歴史を生かしたまちづくり研究会」が中心となって2005年(平成17年)3月にオリジナルで選定した地域資産景勝の地を加え長津田の見どころとして選んだのが「長津田十景」です。2008年(平成20年)3月には長津田十景をデザインした絵タイルが長津田駅周辺の歩道に設置されました。

自然を残しつつ、歴史を感じる長津田の景勝地を楽しんでください



長津田十景"⑩住撰夕照"
より遠く丹沢・富士を望む

新会員の紹介

2024年6月1日～2024年7月31日

<敬称略>

皆様よろしくお願ひします

- ・臼井 賢照(八王子市)

年会費納入のお願い

下記会員番号の皆様は表示の各月末が更新期限です。既に期限が過ぎた方は早急の手続きを、これから期限を迎える方はそれぞれの月末までに更新手続きを行っていただきますようお願い致します。手続きがなされない場合は会員資格が消滅してしまいますのでぜひ早急の手続きをお願い致します。

7月、8月に更新期限を迎えられた方は前回の会報送付時に、9月、10月に更新期限を迎えられる方は今回、同封しました払込取扱票にて直近の例会時に手続きを頂くか、あるいは最寄りの郵便局から振り込みくださいますようお願いいたします。

なお、8月1日以降に手続きされた方も事務手続き上掲載されておりますが、何卒ご容赦下さい。

【7月】 0282 0285

【9月】 0127 0199 0347 0595 0618 0620 0697 0716 0737 0738 0760

【10月】 0031 0510 0740 0741 0767

今回会員資格の更新を迎えられた方はWEB会員への資格変更が可能です。

WEB会員については神奈川県ウォーキング協会ホームページ内の「相模原市ウォーキング協会」にある「WEB会員について」のページに詳しく説明されていますので、ご覧の上ぜひご検討下さい。

ウォーク記録帳

※参加者には役員含まず

開催日	曜日	例会名	天気	距離	参加者
6月19日	水	相模原北公園のアジサイ	晴れ	6・9・12km	153名
7月25日	木	早朝ウォーク「木漏れ日を探して」	晴れ	7・8・10km	157名

距離欄の太数字は万歩コース

相模原市ウォーキング協会 2024年11月、12月の例会案内

日付	曜日	例会名	距離(km)	集合場所 (最寄駅駅名“駅”省略)	集合時間	解散場所
11月11日	月	新磯のざる菊	8/13	松ヶ枝公園 (小田急相模原)	9:00	JR 下溝駅
11月23日	土/祝	多摩ニュータウン巡り	6/10/20/30	多摩中央公園 (小田急・京王 多摩センター)	9:00	多摩中央公園
12月6日	金	キャンプ座間一周	8/11	大坂台公園 (小田急 相武台前)	9:00	大坂台公園
12月20日	金	歩き納めW さがみはらウォークラリー	5~∞	相模大野中央公園 (小田急 相模大野)	9:00	相模大野中央公園

(注)変更となる場合があります。詳しくは「ウォークさがみはら」第138号をご覧ください。

町田ウォーキング協会 2024年9月、10月の例会案内

詳細は町田ウォーキング協会 ☎090-8747-1958又は町田ウォーキング協会ホームページで

日付	例会名	距離(km)	集合場所	集合時間	解散場所
9/8(日)	七国山と薬師池	8/11/15	東急ツインズ裏 (JR横浜線町田駅中央口2)	8:45	8・11km:薬師ヶ丘バス停 15km:小田急線玉川学園前駅前
9/21(土)	三輪里山と寺家ふるさと村	8/15	JR横浜線成瀬駅前	8:45	8km:鴨志田団地バス停 15km:小田急線鶴川駅前
10/6(日)	湯ったりと(尾根緑道散策)	13	JR横浜線淵野辺駅前	8:45	ロテングーデン ※入館料560円タオル持参
10/20(日)	大地の恵み(いも掘り) ※いも代2株400円	7/9	JR横浜線橋本駅北口	8:45	7km:水場バス停 9km:JR相模線南橋本駅前