

ウォークさがみはら

題字は相模原市長

2019年9～10月

第107号



10月の花 金木犀
花言葉(謙虚・謙遜・気高い人)

潤水都市 さがみはら
相模原の、未来へ向かう合言葉)



さがみん
相模原市マスコットキャラクター

2019年9～10月のウォーキングカレンダー

相模原市教育委員会・(公財)相模原市体育協会 後援

通常例会

9月10日(火)	町田の横穴墓群	(町田市) 10km・12km・14km
9月22日(日)	大和から長津田へ	(横浜市) 13km
10月 9日(水)	鎌倉街道(かみつみち)④	(横浜市) 12km
10月26日(土)	多摩ニュータウン巡り	(多摩市) 10km・20km・30km

協会運営に力を貸してください

会員の皆様ご存じのように協会役員は高齢化しており、例会時における役員体制の確保にも苦慮しているのが現状です。会員の皆様の中に役員として協会の運営にご協力いただける方がいらっしゃいましたら是非ご協力をお願いします。

協会役員と言えば大変なことに感じるかもしれませんが、やってみればそれほど大変でもないということを実感していただけたらと思います。まずは思い切って飛び込んでいただけませんか。下見や各種打合せなどに出席頂いた時は交通費などの補助があります。

まずは協会事務局の前田(090-5575-1550)迄お問合せ下さい。例会時でも結構です。

【発行元】

相模原市ウォーキング協会

〔(一社)日本ウォーキング協会・NPO法人 神奈川県ウォーキング協会 加盟団体〕

【発行者】 会長 大島 弘

【編集担当】 藤瀬 和彦

〒252-0333 相模原市南区東大沼 2-7-36 大島方

Tel 042-742-9436 携帯090-4134-5808 (いずれも18時までお願いします)

◇◇◇例会案内◇◇◇

参加費について：記載の無い場合は、相模原市・KWA・町田会員は200円（小中学生100円）、JWA加盟の他協会々員は300円、それ以外の会員及び一般参加者は500円です。

9月10日（火） 【担当：中村〔壽〕】

町田の横穴墓群 開催地 町田市

㊟10km ㊞12km ㊟14km
(㊟は途中から自由歩行)

注) 小雨実施、昼食・飲料水・雨具はご持参下さい

集合場所 鶴川駅前公園(小田急線 鶴川駅 5分)
※トイレは車で

受付時間 8時50分～9時20分 出発式 9時30分～

解散場所 ㊟ 日体大健志台キャンパス(最寄駅 田園都市線 青葉台駅バス10分) 12時40分頃
㊞ こどもの国駅 13時20分頃
㊟ JR/東急 長津田駅 14時 迄

コース等 鶴川駅前公園→白坂横穴墓群→西谷戸横穴墓群→下三輪玉田谷戸横穴墓群→鴨志田公園
(昼食・WC)→日体大健志台キャンパスバス停(㊟ゴール)→住吉神社信号(㊞、㊟分岐)
→㊞こどもの国駅 →㊟長津田駅

町田市に点在する古墳時代の横穴墓群3か所を回ります。特に白坂横穴墓群は埋葬方法が比較的わかりやすいので時間をかけて見学します。西谷戸横穴墓群は道路に面していますので遠くからでも墓群が確認できます。下三輪玉田谷戸横穴墓群は小高い山中にあり、足場が悪いので雨天の場合は省略する場合もあり。埼玉県吉見百穴に比較すると、数は少ないですが希少価値は高いと思われます。

帰宅の交通の便を考えて、ショートコース(日体大健志台キャンパス)10km、ミドルコース(こどもの国)12km、ロングコース(長津田駅)14kmの3コースを設けました。

西谷戸横穴墓群



9月22日（日）

【担当：小勝】

大和から長津田へ

開催地 横浜市 13Km

注) 小雨実施、飲料水・雨具はご持参下さい

集合場所 やまと公園▼(小田急/相鉄 大和駅 5分)

受付時間 8時20分～8時50分 出発式 9時～

解散場所 玄海田公園(JR/東急 長津田駅 20分) 12時頃
昼食は解散後公園で自由昼食

コース等 やまと公園→瀬谷本郷公園(WC)→竹村町公園→若葉台公園(WC)→玄海田公園(WC)→長津田駅

やまと公園から境川沿い。瀬谷本郷公園でトイレ休憩して海軍道路を北に進みます。

相鉄線瀬谷駅の北側へ伸びる海軍道路。まっすぐに伸びた直線道路の長さは約3kmで横浜市内では一番長いといわれているそうです。道路の脇には400本の桜並木が続き桜の名所としても知られています。

海軍道路は昭和15年頃、2015年に返還された米軍上瀬谷通信施設内にわが国の海軍施設である横須賀海軍資材集結所があり、そこへの物資を輸送するために建設された軍用道路だったことから、この名称が生まれたそうです。

若葉台公園でトイレを済ませた後、玄海田公園へ。 昼食持参の方は解散後玄海田公園で



10月9日(水)

【担当：前田】

鎌倉街道(かみつみち)④

開催地 横浜市

12Km

注)小雨実施, 昼食・飲料水・雨具はご持参下さい

集合場所 上飯田けやき公園

(相鉄 いずみ中央駅 10分) ※トイレは駅で

受付時間 8時50分～9時20分 出発式 9時30分～

解散場所 JR/小田急 藤沢駅 14時頃

コース等 けやき公園→石田診療所→富士塚公園→下飯田信号→境川遊水地公園(WC)→俣野観音堂前信号→横浜緑化信号→宇田川橋→八坂神社→東俣野中央公園(昼食)→藤沢バイパス出口信号→大鋸小学校→柄沢神社→藤が岡→遊行ロータリー→藤沢駅(ゴール)

今回の鎌倉街道(かみつみち)④は、相鉄いずみ中央駅そばのけやき公園をスタートして藤沢駅に向けて歩きます。境川を右手に見ながら、下飯田町に入り、富士塚公園、東泉寺を経て境川遊水地公園でトイレ休憩をします。俣野町に入り、俣野観音堂(頼朝を石橋山の合戦で破った俣野景久の守護仏「十一面観音」を祀る。創建は不明)を左手に眺め、俣野小学校側、宇田川橋を渡り、東俣野中央公園で昼食後、藤沢歩道橋を渡って暫く歩くと柄沢神社(※)前を通り柄沢保育園前信号へ。今回の鎌倉街道はここまで。藤沢駅まであと一息です頑張りましょう。

※柄沢神社 創建は不明ですが1193年(建久4年)源頼朝が入間野・那須野での巻狩に向かう際、参拝したとの伝承があります。この時使った道が化粧坂を起点とする「かみつみち」でした。



10月26日(土)

【担当：緑川】

多摩ニュータウン巡り

開催地 多摩市

⑤10km(団体歩行) ⑭20km(自由歩行) ⑬30km(自由歩行)

注)小雨実施, 昼食・飲料水・雨具はご持参下さい

集合場所 多摩中央公園▼(小田急/京王 多摩センター駅 5分)

受付時間 8時20分～8時50分
出発式 ⑭⑬9時00分～ ⑤9時20分～

解散場所 多摩中央公園 ⑤11時30分頃 ⑭⑬15時30分迄

コース等 ⑤多摩中央公園→乞田川→瓜生せせらぎ散歩道→瓜生緑地(WC)→豊ヶ丘南公園→上の根大通り(モミジバフウの並木道)→ゴール

⑭多摩中央公園→和田公園→多摩東公園→一本杉公園→別所公園→ゴール

⑬多摩中央公園→和田公園→多摩東公園→一本杉公園→小山内裏公園→上柚木公園→大塚公園→ゴール

多摩ニュータウン(たまニュータウン)は東京都稲城市・多摩市・八王子市・町田市にまたがる多摩丘陵に計画・開発された日本最大規模のニュータウンです。区域は東京都の稲城市、多摩市、八王子市、町田市の4市にまたがる面積約2,884ヘクタールで、主に京王相模原線に沿った東西約15km、南北約5kmに広がっています。多摩丘陵の自然と地形をいかしながら自動車交通と立体分離された緑豊かな歩行者専用道路のネットワークが整備されています。このため、信号を避けて安全なウォーキングコースを立案でき、季節を問わず四季のうつろいを感じながらウォーキングを満喫できる地域です。

今年の団体歩行は10月桜と上の根大通りモミジバフウの紅葉を楽しんでいただきます。



☆新会員の紹介

(2019年6月1日～2019年7月31日)

1名

<敬称略>

川元 政司 (中央区星が丘)

継続年会費納入のお願い

※7月・8月で更新期限が経過された方

(7月31日現在更新手続きをされていない方)の会員番号(4名)

7月31日以降に継続の手続きをされた方も掲載されておりますが無視して下さい、お詫び申し上げます
更新月末までに更新手続きが戴けない場合は会員資格が消滅し、次回の会報はお届けされません

0047 0125 0340 0500

※9月・10月で更新期限になる方の会員番号(20名)

更新期限を迎えられた会員の方は、同封の払込取扱票にて最寄りの郵便局から振り込みいただくか直近の例会時に継続の手続きをお願いいたします

0031 0071 0084 0085 0127 0131 0201 0255 0287 0347 0352 0477
0547 0595 0620 0629 0630 0646 0696 0697

☆☆ ウォーク記録帳 ☆☆

①7月23日(火) 早朝W 町田の湧水めぐり

小雨のち晴 11km ※ 238名

※ 当日朝小雨のため忠生公園の湧水を省略

相模原市ウォーキング協会 11～12月の例会案内

日付	曜日	例会名	距離	集合場所	集合時間	解散場所
11月6日	水	新磯のざる菊	11	相模大野中央公園 (小田急線 相模大野駅)	9:20	JR相模線 下溝駅
11月23日	土 (祝)	絹の道	13	JR横浜線 相模原駅北口広場	8:50	JR横浜線 八王子みなみ野駅
12月8日	日	KWA・PS①鎌倉街道 (かみつみち)⑤	12	御殿辺公園 (小田急藤沢本町駅)	8:50	鶴岡八幡宮 (JR鎌倉駅)
12月18日	水	歩き納めウォーク 地図を見て歩く市内公園巡り	11	相模大野中央公園 (小田急相模大野駅)	9:20	鹿沼公園 (JR横浜線 淵野辺駅)

(注) 変更となる場合があります。詳しくは「ウォークさがみはら」第108号をご覧ください。

町田ウォーキング協会 (9月～10月案内)

詳細は町田ウォーキング協会 ☎090-8747-1958

日付	曜日	例会名	距離	集合場所・時間	集合時間	解散場所
9月8日	日	木もれびの森散策	9 14	JR横浜線町田駅下車2分 東急ツインズ裏	8:50	9:古淵駅 14:淵野辺駅前
9月18日	水	球児のあこがれの 練習場巡り	10 15	JR横浜線淵野辺駅前	9:30	10:桜台センター前バス停 15:京王相模原線多摩境駅
9月28日	土	まほろばの道 (相模原開拓)	8 13	JR横浜線 橋本駅前北口	8:50	8:京王相模原線多摩境駅 13:JR横浜線 橋本駅
10月6日	日	お七稲荷とぼっくり寺	7 10	東急田園都市線 つくし野駅前公園	8:50	7:東急田園都市線 すずかけ台駅前 10:東急田園都市線 南町田駅
10月16日	水	大地の恵み(いも掘り)	9	JR横浜線橋本駅北口	9:30	9:南橋本駅
10月26日	土	谷戸山公園と泉の森巡り (500選)	8 15	小田急線相武台駅 (相武台児童遊園)	8:50	8:栗原小学校前 15:小田急・相鉄 大和駅前