

ウォークさがみはら

題字は相模原市長

第126号(2022年11月・12月号)



12月の花：ハボタン

花言葉：「祝福」「利益」「慈愛」「愛を包む」

潤水都市 さがみはら
(相模原の、未来へ向かう合言葉)



さがみん
相模原市マスコットキャラクター

2022年11月・12月のウォーキングカレンダー

通常例会

11月 8日(火)	新磯のぞる菊(相模原市)	8km・13km
11月23日(水/祝)	多摩ニュータウン巡り(多摩市)	10km・20km・30km
12月 7日(水)	わお!坂道 厚木の坂道②(厚木市)	12km
12月21日(水)	歩き納めW 相模原市ちゅうwalk(相模原市)	9km・14km

本年のKWAおよびSWAパスポートの完歩認定は・・・

☆KWAパスポートはKWA(4回)及び各協会(各2回)の計24例会+フリー1回の合計25回以上で表彰対象となります(詳細はKWA会報12月号をご覧ください)

☆SWAパスポートは15回以上の例会参加で表彰対象となります。

2021年の「SWA完歩賞優待券」をお持ちの方は12月21日の「歩き納めW」で使用期限を迎えます。使い残しが無いようにお願い致します。

一般社団法人日本ウォーキング協会・NPO法人 神奈川県ウォーキング協会 加盟団体

相模原市ウォーキング協会

252-0226 相模原市中央区陽光台1-17-14 中村 方

後援 相模原市市民局・(公財)相模原市スポーツ協会

【発行者】 会長 中村 壽成

【編集担当】 藤瀬 和彦

問い合わせ先 090-4134-5808 (18時までにご利用)

◇◇◇例会案内◇◇◇

参加費について:記載の無い場合は、相模原市・KWA・町田会員は200円(小中学生 100円)、JWA加盟の他協会々員は300円、それ以外の会員及び一般参加者は500円です。

11月8日(火)

【担当:小勝】

新磯のざる菊

開催地 相模原市 ① 8km ② 13km 自由歩行

注) 小雨実施、飲料水・雨具をご持参下さい。
昼食はゴール後自由昼食

集合場所 松が枝公園(小田急線 小田急相模原駅 5分)
※トイレは駅で

受付時間 9時00分～9時30分 出発式はありません
受付後、各自ストレッチを行ってから随時出発

ゴール JR相模線 下溝駅 10時30分～13時00分

コース等 ① 集合地→さがみの仲よし小道(長短合流)→青陵高校→勝坂信号→ざる菊会場→勝坂遺跡公園(昼食適地)→下溝駅
② 集合地→林間第四公園→小田急中央林間駅→相模が丘仲よし小道“さくら百華の道”→さがみの仲よし小道(長短合流/以降①と同じ)

ざる菊会場は、新磯ざる菊愛好会が、JA相模原の支援のもと、地域の魅力づくりや活性化を図るため、平成21年から「ざる菊」の栽培による新磯地域の花の名所づくりをはじめました。現在では紅・白・黄・桃色など1300株を超える「ざる菊」を栽培しています。毎年10月下旬から11月中旬頃に花見会が行われ、「ざる菊」が一面に咲き誇り多くの方が楽しんでます。

勝坂遺跡は、縄文時代中期(5000年前)の大きな集落遺跡です。ここで発見された土器は、後に「勝坂式土器」として縄文時代中期の土器の目安とされました。また、同時に発見された打製石斧により原始農耕論が提唱されたことは考古学上、極めて重要です。昭和49年に国指定遺跡となり保存・活用が図られています。遺跡の一部を相模原市が遺跡公園として整備し、竪穴住居が復元されています



11月23日(水/祝)

【担当:藤瀬】

多摩ニュータウン巡り

開催地 多摩市・八王子市 自由歩行

① 10km ② 20km ③ 30km

注) 小雨実施、飲料水・雨具をご持参下さい。
昼食はゴール後自由昼食

集合場所 多摩中央公園 芝生広場▼
(小田急/京王 多摩センター駅 10分)

受付時間 9時00分～9時30分 出発式はありません
受付後、各自ストレッチを行ってから随時出発

ゴール 多摩中央公園 芝生広場(集合場所と同じ) 11時00分～15時30分

コース等 ① 多摩中央公園→乞田川(②③分岐)→瓜生緑地→恐竜橋→多摩中央公園
②③ 乞田川→和田公園→桜ヶ丘公園→多摩東公園(弓の橋)→大和証券前(③分岐)→別所公園→ニュータウン通り下(③と合流)→多摩中央公園
③ 大和証券前→長池公園→尾根緑道→鎌水公園→上柚木公園→大栗川公園→ニュータウン通り(②と合流)→多摩中央公園

多摩ニュータウン(たまニュータウン)は東京都稲城市・多摩市・八王子市・町田市にまたがる多摩丘陵に計画・開発された日本最大規模のニュータウンです。主に京王相模原線に沿った東西約15km、南北約5kmに広がっています。多摩丘陵の自然と地形をいかながら自動車交通と立体分離された41kmにおよぶ緑豊かな歩行者専用道路のネットワークが整備されています。季節を問わず四季のうつろいを感じながらウォーキングを満喫できる地域です。



12月7日(水)

【担当：今田】

わお！坂道 厚木の坂道②

開催地 厚木市 12km 自由歩行

注) 小雨実施、飲料水・雨具をご持参下さい。
昼食はゴール後自由昼食

集合場所 当麻東原公園(JR原当麻駅 5分) ※トイレは駅で

受付時間 9時00分～9時30分 出発式はありません
受付後、各自ストレッチを行ってから随時出発

解散場所 JR相模線 相武台下駅 10時30分～13時00分

コース等 当麻東原公園→男井戸坂→堂坂→谷戸坂→猿ヶ島スポーツセンター→馬坂(山根)→隠居坂
→馬坂(山際)→鶴藤坂→上り戸公園→相武台下駅

厚木市依知地区は市域の北部に位置しており、相模川とその支流である中津川に挟まれた中津原台地と両河川によりできた沖積低地にあります。台地面はほぼ平坦であるが、西側が高位の面、東側が低位の面で、東南寄りの一部に中位の面がある。そして、相模川西岸には高さ30～40mぐらいの急傾斜の段丘が形成されこの段丘崖の台地部と沖積部の低地間を行き来するために多くの坂道があります。厚木市ふるさとづくり推進協議会ではこれら一部の坂に由緒、由来を記した地名標識を設置しており、これらを巡って厚木市内に残る坂地名を知るだけでなく、郷土の歴史や文化に親しんでください。



山際の馬坂

12月21日(水)

【担当：小勝】

歩き納めW 相模原市ちゅうwalk

開催地 相模原市
① 9km ② 14km 自由歩行

注) 小雨実施、飲料水・雨具をご持参下さい。
昼食はゴール後自由昼食

集合場所 鹿沼公園▼(JR横浜線 淵野辺駅 5分)

受付時間 9時00分～9時30分
出発式はありません。受付後各自ストレッチを行ってから随時出発

解散場所 ① JR相模線上溝駅 11時30分迄
② 相模原スポーツレクリエーションパーク 13時30分迄 (JR横浜線 相模原駅 10分)

コース等 鹿沼公園→淵野辺公園→道保川公園→上溝駅(①ゴール)→横山公園→小山公園→相模原スポーツレクリエーションパーク

相模原市は2010年4月1日に全国で19番目の政令指定都市となりましたが、2009年12月21日に発足時の区を「南区」、「中央区」、「緑区」の三区とすることが市議会で可決されました。本日の例会名は「相模原市中央区」にひっかけて「相模原市ちゅうwalk」と名付けました。本年の歩き納めウォークは中央区の代表的な鹿沼公園、淵野辺公園、道保川公園、横山公園及び2020年11月にオープンした相模原スポーツレクリエーションパークの6ヶ所を巡ります。



相模原スポーツレクリエーションパーク

運営スタッフを募集しています。

皆様の新しい力を協会運営に活かしませんか。

普通に歩ける方であれば自薦・他薦問いません。

お力を貸していただけの方は例会時または下記までご連絡下さい。

事務局(前田 ☎090-4134-5808)

新会員の紹介 (2022年8月1日～10月6日) 1名 <敬称略>

皆様よろしくお願ひ致します

・二村 正子 (町田市)

年会費納入のお願い

9月・10月で更新期限が経過された方(9月31日現在更新手続き未完)の会員番号(9名)

10月1日以降に継続の手続きをされた方も掲載されておりますが無視して下さい、お詫び申し上げます
更新月末までに更新手続きを行っていただきますと会員資格が消滅します。次回の会報はお届けされません

0131 0255 0287 0477 0716 0718 0736 0739 0740

11月・12月で更新期限になる方の会員番号(30名)

更新期限を迎えられた会員の方は、同封の払込取扱票にて最寄りの郵便局から振り込みいただくか直近の例会時に継続の手続きをお願いいたします

【11月】 0206 0483 0596 0623 0722 0742 0743 0744 0745 0746 0747

【12月】 0016 0017 0018 0164 0166 0210 0211 0361 0417 0424 0514

0517 0549 0597 0699 0723 0724 0725 0748

今回会員資格の更新を迎えられた正会員の方はWEB会員への資格変更ができます。ぜひ、ご検討下さい。

WEB会員についての詳細は「神奈川県ウォーキング協会」ホームページの「相模原市ウォーキング協会」のページに掲載されています【WEB会員について】をご覧ください。

ウォーク記録帳

参加者にはスタッフ含まず

- | | | | |
|--------------------------------------|---|----------|-----------|
| ① 9月9日(金) 境川からグリーンウェイ、そして再びの境川(相模原市) | 晴 | 7km・13km | 172名 |
| ② 9月23日(金/祝) わお!坂道 大和の坂道(大和市) | 雨 | 9km・13km | 102名 |
| ③ 10月6日(木) わお!坂道 旭区の坂道(横浜市旭区) | 雨 | | 12km 106名 |

相模原市ウォーキング協会の2023年1月、2月の例会予定

日付	曜日	例会名	距離(km)	集合場所	集合時間	解散場所
1月6日	金	初詣・亀ヶ池八幡宮と溝の七福神巡り	12	JR相模原駅 北口広場	9:00	上溝さくら公園 (JR上溝駅)
1月25日	水	原町田七福神巡り	7・11・15	相模大野中央公園 (小田急 相模大野駅)	9:00	カリヨン広場(小田急町田駅東口)・JR古淵駅・JR淵野辺駅
2月11日	土(祝)	わお!坂道 多摩市の坂道	8・12	永山北公園 (小田急・京王 永山駅)	9:00	聖蹟桜ヶ丘駅・永山橋公園(小田急・京王線 永山駅)
2月24日	金	総会ウォーク(桜と梅と)	10	橋本公園 (京王・JR 橋本駅)	9:00	JR相模原駅

(注) 変更となる場合があります。詳しくは「ウォークさがみはら」第127号をご覧ください。

町田ウォーキング協会の11月、12月案内

詳細は町田ウォーキング協会 ☎090-8747-1958又は町田ウォーキング協会ホームページで

日付	曜日	例会名	距離(km)	集合場所	集合時間	解散場所
11月13日	日	すぽーつ祭まちだ参加ウォーク	7	東急ツインズ裏 (JR町田駅中央口2分)	9:00	町田市立総合体育館(成瀬)
11月24日	木	境川の源流探訪	7・11	JR横浜線相原駅前	9:00	7km:大地沢青少年センター 11km:青少年センター入口バス停
12月3日	土	秋愁、御殿峠越え	11	片倉城址公園彫刻広場 (JR横浜線片倉駅)	9:00	JR横浜線相原駅前
12月15日	木	照手姫と横山丘陵	10	JR相模線上溝駅前	9:00	JR相模線番田駅前