

# かながわを歩こう12月号

NPO法人 神奈川県ウォーキング協会（一般社団法人日本ウォーキング協会 加盟団体）

[http://kanagawaken\\_wa.sakura.ne.jp](http://kanagawaken_wa.sakura.ne.jp)

## 未病改善で健康長寿

神奈川県ウォーキング協会は  
「未病改善で健康長寿」の協力活動団体です。

### KWAパスポートシリーズ第9弾

#### 街道シリーズ#17 柏尾通り大山道 開催地 横浜市

主催 NPO法人神奈川県ウォーキング協会 主管 KWA第1事業部  
開催日 2024年12月8日(日) 雨天決行 距離 ①11km ②15km  
集合場所 戸塚駅東口ペDESTリアンデッキ▼(JR東海道線、地下鉄ブルーライン)  
受付 9:00~9:30 ※出発式なし 受付後随時出発 自由歩行  
解散場所 小田急江ノ島線 ① 長後駅 12:30まで ② 湘南台駅 13:30まで  
コース 戸塚駅東口ペDESTリアンデッキ→不動坂歩道橋→阿久和川右岸遊歩道→下岡津橋→新宮前橋  
→西田橋→信号：西が丘一丁目西側→信号：和泉小学校入口→信号：泉区総合庁舎東側  
→和泉橋→長後駅① →信号：夏苅→信号：藤沢北警察署前→円行公園→湘南台駅②  
見どころ 国道1号線に新しくできた不動坂歩道橋を渡った右手奥に柏尾追分不動尊があります。  
大山道の入口、大山跨線橋を渡り、阿久和川の遊歩道を上流へ歩きます。西田橋で  
阿久和川に分かれ、柏尾通り大山道は泉区の田園地帯を抜けて長後街道に合流します。

問合せ先 : NPO法人神奈川県ウォーキング協会 Fax 045-311-3693

### KWA ウォーキングパスポート2025発売について

2025年版「KWAウォーキングパスポート」は12月1日以降の販売を予定しています。

KWA各協会の例会に於いて1部100円でお求め下さい。

☆ 対象者 何方でもチャレンジできます。

☆ 認定条件 ① KWA主催の例会(パスポートシリーズ9回の内 4回  
② KWA加盟協会の例会(各2回×8協会) 計16回☆ 認定方法 ① それぞれの例会に参加し、認定条件を満たす参加回数(2024年は20回)の  
例会を完歩された方は「KWA年間完歩者」に認定されます。

② 例会参加時「KWAウォーキングパスポート」に捺印を受けて下さい。

捺印は、例会当日の協会が決めた時間のみです。別の時間、後日の捺印は出来ません。

☆ 期間 2025年1月~2025年12月(有効期間 1年)

KWA 事務局

発行 NPO法人 神奈川県ウォーキング協会 2024年12月1日〔第293号〕

会長 國廣 敬明 編集 國廣 敬明

NPO法人神奈川県ウォーキング協会 〒221-0834 横浜市神奈川区台町7-2 ハイッ横浜608

〔KWAへの問い合わせやご意見は、FAXでお願い致します FAX 045-311-3693〕

NPO法人 神奈川県ウォーキング協会加盟協会

川崎ウォーキング協会	よこはまウォーキング協会	県央ウォーキング協会
相模原市ウォーキング協会	湘南ふじさわウォーキング協会	ひらつかウォーキング協会
あつぎウォーキング協会	ヨコスカウォーキング協会	

12月のウォーキングガイド

参加費の無記入例会は、KWA200円・他協会 300円・一般 500円

▼印: 集合地にトイレ有り

記載の例会は全て、日本市民スポーツ連盟(JWA)認定大会。

KWAパスポートシリーズの例会は、全てKWA主催 担当協会が主管。

◎印: 協会イベント例会。

★印: 「美しい日本の歩きたくなるみち」500選公式大会。雨天時は集合場所が最寄り駅付近に変更の場合あり

この表に記載の例会は全て、雨天実施(荒天時は中止又は延期の場合があります、主催・主管協会にお問合せ下さい)

日・曜	大会名・距離・問い合わせ場所	集合・ゴール・参加費・コース・見どころ
12/1 (日)	三浦市 12km 金田湾から小網代の森へ 自由歩行 ヨコスカ ウォーキング協会 Tel046-804-9876	集合 三浦海岸駅前広場▼(京急・三浦海岸駅) 受付 9:15~9:45 スタート 9:30~ ゴール 京急・三崎口駅 13:30 まで コース 金田漁港→三崎警察署→白髭神社→小網代の森 ☆東京湾と相模湾を眺められるコースです。小網代の森は川の始まりから海まで連続して観察ができる関東唯一の自然環境として有名です
3 (火)	大和市 ①6km ②13 km 県央イヤラウンドシリーズ⑤ Cコース 自由歩行 県央ウォーキング協会 Tel046-263-5154	集合 ふれあいの森親水広場▼ 大和駅~10分 受付 9:00~9:30 受付後自由歩行 ゴール ①中央林間駅 11:00頃 ②大和駅 12:30頃 コース 親水広場→鶴間駅→南林間駅→①中央林間駅→リラの丘公園 →大和歩行者専用道→②大和駅 ☆平らな周回コースです。短い距離も用意しました。
5 (木)	藤沢市 10km 買物(さがみハム)ウォーク 自由歩行 よこはまウォーキング協会 Tel045-290-1029 月・水・金10~16時	集合 湘南台公園▼(小田急/相鉄/地下鉄 湘南台駅5分) 受付 9:00~9:30 出発式 なし、受付後随時出発 ゴール サガミハム直売店(湘南台駅50分、バス15分)11:00迄 コース 秋葉台運動公園→宝泉寺→サガミハム直売店(1次解散)→湘南台駅 ☆YWAの年末恒例の買い物ウォーク。ご参加の皆様用に特別仕様の商品も用意されています。ウォークだけでもOK
6 (金)	相模原市①9 km②12 km③万歩(6 km) 相模原市市制施行 70周年記念 キャンプ座間一周 相模原市ウォーキング協会 Tel090-4134-5808(18時まで)	集合 相武台1丁目公園(小田急 相武台前駅0.6 km)※WCは駅 受付 9:00~9:20 出発式なし①②は随時出発③は9:15頃予定 ゴール(◎) 相武台駅前公園(相武台前駅 0.2km) 10:30~12:30 コース ①→新戸隧道新戸出口 ②→富士山公園→番神水公園→新戸隧道新戸出口(①②合流)→石楯尾神社→◎ ③→(2と同じ)→新戸隧道→◎ ☆キャンプ座間、実はその殆どが相模原市
8 (日)	藤沢市 ①11km ②15km KWA・PS◎ 街道シリーズ(#17) 柏尾通り大山道 自由歩行 神奈川県ウォーキング協会 Fax045-311-3693	集合 戸塚駅東口ペDESTリアンデッキ▼(JR・地下鉄) 受付 9:00~9:30 出発式なし 受付後随時出発 ゴール ①長後駅 12:30まで ②湘南台駅 13:30まで  詳細は1頁を参照
9 (月)	川崎市 ①8km ②14km ③8km ハッピーウォーク(冬) 冬の散歩道・川崎大師 ①②自由歩行 ③団体歩行 KWA普及部会 Fax 045-311-3693	集合 稲毛公園▼(JR・京急 川崎駅 10分) 受付 ①②9:20~9:50 出発式なし 受付後随時出発 ③9:40~50 受付後、先導者の準備が整い次第出発 ゴール 稲毛公園(JR・京急 川崎駅 10分) 13:00まで  詳細は4頁を参照
10 (火)	秦野市 10km 戸川公園と葛葉溪谷 あつぎウォーキング協会 Tel080-6717-5537	集合 おおがみ公園(小田急線 秦野駅南口 5分) 受付 9:00~9:20 受付後随時出発 ゴール 大倉バス停 12時頃 コース 曾屋神社→くずは溪谷→富士見大橋→水無川遊歩道→平和橋→戸川公園 ☆紅葉の名所くずは溪谷と、水無川を遡り戸川公園へ
15 (日)	世田谷区 自由歩行①7kmかわ せみ隊②7km③12km④17km 祭ウォーク① 世田谷ボロ市 川崎ウォーキング協会 Tel090-5310-4293	集合 用賀くすのき公園▼(東急田園都市線 用賀駅北口3分) 受付 ②③④9:00~9:30 受付後随時出発 ①は 9:20~9:30 ゴール ①②上町駅(東急世田谷線)①11:30頃②11:00頃 ③④用賀駅(東急田園都市線)③12:00頃④12:45迄 ☆ボロ市は世田谷の代官屋敷のある通りで行われていた歳の市が由来です。川の跡の緑道を主に歩いてボロ市に向かいます

日・曜	大会名・距離・問い合わせ場所	集合・ゴール・参加費・コース・見どころ
17 (火)	大和市 10 km ラストウォーク 深見神社 自由歩行 県央ウォーキング協会 Tel046-263-5154	集 合 やまと公園 大和駅～3分 ☆トイレは駅で 受 付 9:00～9:30 受付後自由歩行 ゴール 深見神社 11:30頃 大和駅へ12分 コース やまと公園→引地台公園→ 桜ヶ丘駅→大和南高校→宮久保公園→中部浄化センター→ 深見神社→大和駅 ☆1年無事に歩けたことに感謝申し上げ、 来る歳を無事に過ごせますよう御祈願いたします
19 (木)	藤沢市 ①8km ②10km ゆっくりウォーク 横浜西洋館のXmas 自由歩行 受付後随時スタート 湘南ふじさわウォーキング協会 Tel0466-28-2052(受付10～16時)	集 合 横浜公園▼(JR、地下鉄 関内駅4分) 受 付 9:00～9:30 コース 山下公園→港の見える丘公園 (山手111番館・横浜市イギリス館)→山手234番館→エリスマン 邸→ベーリック・ホール→山手公園(横浜山手テニス発祥記念館・ 旧山手68番館)→山手イタリア山庭園(外交官の家・ブラフ18番 館)→①石川町駅11:30まで→②関内駅12:00まで
20 (金)	相模市 5 km以上 5 km単位距離無制限 相模原市市制施行70周年記念 歩き納めW さがみはらウォークラリー 相模原市ウォーキング協会 Tel090-4134-5808(18時まで)	集 合 相模大野中央公園▼(小田急 相模大野駅 0.7 km) 受 付 9:00～9:20 出発式なし、受付後随時出発 ゴール 集合場所に同じ 制限時間:13:30 コース ①5 km②5 km③10 kmの3コース有 ☆今年の歩き納めです来年に向かってあなたは時間内に何km歩けます か? 25 km往けるかな好きなコースを何回でも自由に歩いて下さい
22 (日)	横浜市 10km 思い出ウォーク 汽笛一声ウォーク 自由歩行 よこはまウォーキング協会 Tel045-290-1029 月・水・金10～16時	集 合 川崎稲毛公園▼(JR/京急線 川崎駅 10分) 受 付 9:00～9:30 出発式なし、受付後随時出発 ゴール 中央市場入口交差点付近(京急線 神奈川駅6分、JR 他 横浜駅13分) 12:00迄 コース 鶴見→神奈川→横浜 ☆「汽笛一声ウォーク」は今年の第31回をもって終了いたしました。 これまでの思いを胸に、川崎から横浜のコースを歩きます
	平塚市 10km 年忘れウォーク 自由歩行 地図を見て歩こう ひらつかウォーキング協会 Tel080-9881-1634	集 合 見附台公園 JR 平塚駅西口6分 受 付 8:30～9:00 受付後各自出発 ゴール 茅ヶ崎駅南口 10:00～11:30 コース ビーチセンター→ゴルフ練習場→サザンビーチ ☆今年最後のウォークは、湘南海岸を茅ヶ崎駅まで歩きたいと思 います。今年最後の歩き納めは、ゆったりと海辺の風を満喫しまし ょう。
23 (月)	寒川町 ①12km ②8km 納めのウォーク 寒川神社 自由歩行 受付後随時スタート 湘南ふじさわウォーキング協会 Tel0466-28-2052(受付10～16時)	集 合・受 付 ①円行公園▼9:00～9:30(湘南台駅西口6分) ②打越公園 9:30～9:45(慶応大学バス停5分) ゴール 寒川神社(JR 宮山駅10分)12:00まで コース ①→遠藤東→②(合流)→宮原南→寒川広域リサイクル センター前→馬場→寒川神社 ☆相模國一之宮「寒川神社」年末 詣ウォーク、御神門に「迎春ねぶた」が飾られ、多くの参拝者を迎えます
26 (木)	海老名市 10km 納めウォーク あつぎウォーキング協会 Tel080-6717-5537	集 合 海老名中央公園(海老名駅 5分) 受 付 9:00～9:20 受付後随時出発 ゴール 海老名駅 11:30頃 コース 有鹿神社→相模三川公園→相模国分尼寺跡→清水寺 公園→伊勢山公園→相模国分寺跡→海老名駅 海老名の古社と史跡を巡ります。
27 (金)	川崎市 自由歩行①6kmかわせ み隊②10km③15km④21km 多摩川100㌦ウォークシリーズ⑥ 納会 W・川崎大師への道 川崎ウォーキング協会 Tel090-1432-4128	集 合 稲毛公園▼(JR 川崎駅 10分) 受 付 ②③④9:00～9:30 受付後随時出発 ①は9:20～9:30 ゴール 川崎大師不動門脇休憩所前(川崎大師駅 10分) ① 11:10頃 ②11:00頃 ③12:30頃 ④13:30迄 ☆主に多摩川の河口近くの大田区側と川崎区側の両方を歩いて 川崎大師に向かいます

神奈川県安全防災局「標語」コンクール優秀賞

**あいさつは その町を守る 防犯ネット**

## ハッピーウオーク (冬)

### 「冬の散歩道・川崎大師」

開催地 川崎市

主催 NPO 法人神奈川県ウオーキング協会 主管 KWA ウオーク普及部会

開催日 2024年12月9日(月) 雨天実施

距離 ①8km ②14km 自由歩行 ③8km 団体歩行 (①と同じコース)

集合場所 稲毛公園 (JR・京急 川崎駅 10分)

受付時間 ①②9:20~9:50 出発式なし 受付後随時出発

③9:40~9:50 受付後 先導者の準備が整い次第出発

解散場所 稲毛公園 (JR・京急 川崎駅 10分) 13:00 まで

コース 稲毛公園~信号:競馬場前~大師道~信号:大師駅前(分岐)~信号:東門前駅前~

多摩川右岸堤防上~殿町第2公園~東急REI先~下河原公園~小島新田駅前~

信号:出来野~仲見世通り(合流)~川崎大師~大師公園~信号:労働会館前~稲毛公園

見どころ 稲毛神社スタートし、競馬場前信号を右折、砂州の名残の大師道を川崎大師に向う  
東門前信号を左折、堤防に上る。多摩川スカイブリッジが見えたら大師に戻る。

ゆっくり参拝するも善し、大師公園から新装成った富士見公園へと辿るも良し。

問合せ先 NPO 法人神奈川県ウオーキング協会 Fax 045-311-3693

## 年末歳時記

年が終わるのに際し、1年お世話になった人へ感謝の品物を贈る「お歳暮」があります。「お歳暮」は「歳暮の礼」の略語で、始まりは新年に来る歳神様やご先祖様へのお供え物を両親や親戚に届けたものだと言われています。また、お歳暮には「のし紙」がかけられていますが、この「のし」とはのし紙の右上にある変形五角形のものを指し、その正体はアワビを広げて伸ばしたもので「熨シアワビ」を包んだものです。熨シアワビは、寿命を延ばすとか、商売を伸ばすなど縁起の良いものと考えられ、昔から最高のおもてなしとして考えられていました。最近では「水引(みずひき)」と「のし」を絵に描いた簡易「のし紙」もよく見かけられます。

## KWA ウオーキングパスポート 2024 提出について

2024年「KWA ウオーキングパスポート」に挑戦し、下記認定条件を達成された方は「KWA 年間完歩者」として認定されます。

☆ 認定条件 ① KWA主催の例会(パスポートシリーズ9回の内) 4回

② KWA加盟協会の例会(各2回×8協会) 計16回

住所・氏名等をご記入のうえ、所属する協会に、他協会の方は、お近くのKWA加盟協会に提出して下さい。

## 受付期間 2024年12月1日~2025年1月25日まで

KWA会報「かながわを歩こう3月号」にお名前を掲載しその栄誉を称え併せて記念品を贈呈します。更に合計50回以上を完歩された方(KWA マスターウオーカー)も同様にKWA会報にお名前を記して更なる栄誉を称えます。但し記念品はありません。

KWA 事務局

## ウオーキングカレンダー(KWA&各協会の例会予定)

★500選

# 街道シリーズ

◎協会イベント

2025年 1月

03(金) 多摩川100 <sup>+</sup> ①箱根駅伝W	:川崎	16(木) 瀬谷八福神めぐり	:県央
04(土) 初詣・亀ヶ池八幡宮と溝の七福神	:相模原	19(日) 三之宮神社(伊勢原)に参る	:ひらつか
05(日) 新春初詣・深見神社	:県央	22(水) 新春ふじさわ七福神めぐり	:ふじさわ
09(木) 初詣 寒川神社	:あつぎ	23(木) 鶴見川ウオーク	:よこはま
11(土) 歩きたい道① 横浜港北七福神	:川崎	24(金) 原町田七福神巡り	:相模原
12(日) 東海七福神巡り	:ひらつか	25(土) 三浦地藏尊めぐり	:ヨコスカ
13(月/祝) 戸塚七福神巡り	:よこはま	26(日) 県央四市の川	:県央
14(火) ゆっくりW 泉ゆめが丘まちづくり	:ふじさわ	30(木) 吾妻山公園の菜の花	:あつぎ