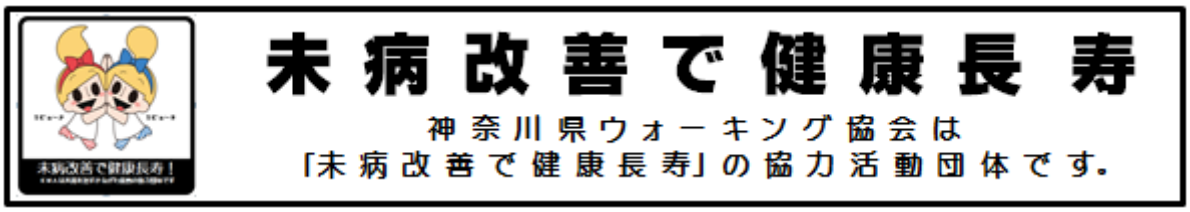
KWA　　２０２３年　第２８０号

かながわを歩こう１１月号

ＮＰＯ法人 神奈川県ウオーキング協会（一般社団法人日本ウオーキング協会 加盟団体）

http://kanagawaken-wa.sakura.ne.jp



KWAパスポートシリーズ第９弾

道の駅・金太郎ふるさとウオーク　　開催地　南足柄市

主　　催　ＮＰＯ法人神奈川県ウオーキング協会　　主　管　小田原市歩け歩けの会
開 催 日　２０２３年１１月１２日（日）　雨天実施　　距離　１０ｋｍ
集合場所　開成第二公園▼（小田急小田原線）開成駅　２分）
受　　付　８：５０～9：20　受付後随時スタート　　自由歩行
解散場所　開成駅（小田急小田原線）　　１１：４０迄
コ ー ス　足柄大橋→中家村公園→牛島信号→竹松交差点→道の駅金太郎→ＦＦビジネスイノベーション
見どころ　南足柄市は小さなまちですが、緑と水が豊かで魅力いっぱい。「まさかりかついで金太郎～♪♪」でおなじみの金太郎伝説ここに有り。開成から大井町、南足柄市とぐ～るりと回るフラットな道のりで歩き易い。「道の駅金太郎」では地元の名産品をお楽しみください。

問合せ先　：　小田原市歩け歩けの会　　℡090-9853-9620

KWAパスポートシリーズ第１０弾

江ノ島と湘南の海浜のみち（500 選 #13-3）　　開催地　藤沢市

主　　催　ＮＰＯ法人神奈川県ウオーキング協会　　主　管　ＫＷＡ第１事業部会
開 催 日　2023年 12月１０日（日）　雨天決行　　距離　１０km
集合場所　奥田公園▼（ＪＲ東海道線南口、小田急線、江ノ島電鉄　藤沢駅　７分）
受　　付　９：００～９：３０　※出発式なし　　受付後随時出発　　自由歩行
解散場所　藤沢市市民活動推進センター前（アーバンセンター藤沢）　ＪＲ藤沢駅　２分
コ ー ス　境川左岸→片瀬小学校前→江ノ島駅→江の島入口地下道→藤沢市観光センター前→湘南海岸公園（海岸道路）→鵠沼橋→大平橋→長久保公園→高山橋→藤沢市市民活動推進センター前（ＩＶＶ配布）→藤沢駅
見どころ　このコースは「美しい日本の歩きたくなるみち」です。境川左岸を江の島に向かって下ると水道管橋あたりで「江の島道」に合流します。片瀬小学校前を過ぎると由緒あるお寺が続きます。江の島入口から 134 号線を経て、海を眺めながら湘南海岸公園を歩き、鵠沼橋から引地川の右岸を上流に向かいます。

問合せ先　：　ＮＰＯ法人神奈川県ウオーキング協会　　Fax 045-311-3693

発　行　　ＮＰＯ法人 神奈川県ウオーキング協会　　２０２３年１１月 １日〔 第 ２８０号 〕
会　長　　髙田　　榮　　編　集　　國廣　敬明
ＮＰＯ法人神奈川県ウオーキング協会　〒221-0834　横浜市神奈川区台町 7-2 ハイツ横浜 608
〔ＫＷＡへの問い合わせやご意見は、FAX でお願い致します　FAX 045-311-3693 〕
ＮＰＯ法人　神奈川県ウオーキング協会加盟協会
川崎ウオーキング協会　　よこはまウオーキング協会　　県央ウォーキング協会
相模原市ウォーキング協会　　湘南ふじさわウオーキング協会　　小田原市歩け歩けの会・
ひらつかウオーキング協会　　あつぎウォーキング協会　　ヨコスカ ウオーキング協会

11 月のウオーキングガイド

参加費の無記入例会は、KWA**200 円**・他協会 **300 円**・一般 **500 円**　　▼印: 集合地にトイレ有り

記載の例会は全て、日本市民スポーツ連盟(JWA)認定大会。

KWAパスポートシリーズの例会は、全てKWA主催 担当協会が主管。　　◎印:協会イベント例会。

★印:「美しい日本の歩きたくなるみち」500 選公式大会。 **雨天時は集合場所が最寄り駅付近に変更の場合あり**

この表に記載の例会は全て、**雨天実施(荒天時は中止又は延期の場合があります、主催・主管協会にお問合せ下さい)**

日・曜	大会名・距離・問い合わせ場所	集合・ゴール・参加費・コース・見どころ
11/1 (水)	町田市　①6km ②15km **紅葉の都県境尾根** **自由歩行** 県央ウォーキング協会 TEL046-263-5154	集 合 南成瀬中央公園(JR横浜線成瀬駅 2 分) ※トイレは駅で 受 付 9:00～9:30 出発式なし 受付後随時出発 ゴール①こどもの国駅 11:30　②鶴川駅(小田急線)13:00 コース 町田体育館→尾根道→奈良山公園①→日体大→鴨志田公園→寺尾ふるさとの森→恩廻公園→鶴見川 ☆尾根道から尾根道を歩きます。自然な土の感触が味わえるコースです。
5 (日)	平塚市　10km **城山公園と明治記念大磯庭園** 自由歩行　地図見て歩こう ひらつかウオーキング協会 TEL080-9881-1634	集 合 見附台公園 (東海道線平塚駅西口) 6分 受 付 8:30～9:00 受付終了後各自出発 ゴール 大磯駅前 IVV 配布:旧吉田邸管理棟前(10:00～12:00) コース 化粧坂→大磯駅前→城山公園→旧吉田邸→明治記念大磯庭園☆化粧坂から旧道を通り大磯へ。明治の香りの城山公園、旧吉田邸庭園・明治記念大磯庭園を楽しんで頂きたい。
7 (火)	秦野市　10km **晩秋の渋沢丘陵** **自由歩行** 県央ウォーキング協会 TEL046-263-5154	集 合 曲松いちょう公園 (渋沢駅～3 分) ※トイレは駅で 受 付 9:00～9:30 出発式なし 受付後随時出発 ゴール 秦野駅 (小田急線)　12:00頃 コース 渋沢中学校→浅間台→震生湖→秦野総合高校→秦野駅☆秦野盆地を一望できる景色や、渋沢丘陵上の風景を楽しみ、少し足を止めて後ろを振り返ると富士山も見る事が出来ます。
8 (水)	川崎市 **自由歩行 ①7km かわせみ隊(先導付) ②7km(①と同コース) ③12km ④18km** **歩きたい道〔6〕なかはらく散歩** 川崎ウオーキング協会 TEL090-1432-4128	集 合 中原平和公園▼(東急東横線 元住吉駅 10分) 受 付 ②③④9:00～9:30 受付次第各自随時出発、①9:20～9:30に受付終了後、先導者の準備が整い次第出発 ゴール ①②:武蔵新城駅(JR南武線) 11:30頃 ③武蔵小杉駅北口(JR南武線・東急東横線)12:30頃 ④中原市民館前(JR南武線・東急東横線 武蔵小杉駅 2分)13:30迄 ☆全体にほぼ平坦です
10 (金)	相模原市　①8 ㎞ ②13 ㎞ **新磯のざる菊** (自由歩行) 相模原市ウォーキング協会 TEL090-4134-5808(18 時まで)	集 合 松が枝公園(小田急相模原駅 0.4 ㎞5分) ※トイレは駅で 受 付 9:00～9:30 出発式なし、受付後随時出発 ゴール JR 相模線 下溝駅 10:30～13:00　コース ①サウザンロード入口→仲よし小道(②合流) ②林間第二公園→中央林間駅→小松原→仲よし小道(①合流)→相武台中学→ざる菊会場☆秋の一日「ざる菊」で和の気分はいかがですか。
11 (土)	藤沢市　①12km ②16km **KWA 委託例会「川」シリーズ❶** **引地川・小糸川・小出川(#11)** **自由歩行** 湘南ふじさわウオーキング協会 TEL0466-28-2052(受付 10～16 時)	集 合 円行公園▼(小田急、相鉄、地下鉄 湘南台駅西口6分) 受 付 9:00～9:30　受付後随時スタート コース 引地川親水公園→小糸川関下橋→遠藤公園→宝泉寺前→小出川せせらぎ道→遠藤山崎(分岐)①→慶応大バス停(①ゴール)12:20まで　②遠藤東→石川大山→上河内→円行公園(②ゴール)13:20まで ☆「川」シリーズアンコールです
12 (日)	南足柄市　10km **KWA パスポートシリーズ⑨** **道の駅・金太郎ふるさとウオーク** **自由歩行** 小田原市歩け歩けの会 TEL090-9853-9620	集 合 開成第二公園▼(小田急小田原線 開成駅 2分) 受 付 8:50～9:20　出発式なし 受付後随時出発 ゴール 開成駅(小田急小田原線)　11:40頃 コース 開成町から大井町そして南足柄市とぐ-るりと回る歩き易い道のりです。 詳しくは P1をご参照下さい
13 (月)	横須賀市　①10km ②15km **走水水源地から久里浜** **自由歩行** ヨコスカ ウオーキング協会 TEL046-804-9876	集 合 馬堀海岸公園▼(馬堀海岸駅歩 8 分) 受 付 9:15～9:45 スタート 9:30～ ゴール ①浦賀駅 12:00 まで ②JR・久里浜駅 13:30 まで コース 走水水源地→観音崎公園→東叶神社→①浦賀駅→西叶神社→夫婦橋→②JR・久里浜駅 ☆大型船を眺め、東京湾を一望する事ができるｺｰｽです

日・曜	大会名・距離・問い合わせ場所	集合・ゴール・参加費・コース・見どころ
14 （火）	相模原市　13km **相模線沿線ウオーク②** 自由歩行 あつぎウォーキング協会 ℡080-6717-7737	集 合　下中丸第二公園(JR相模線　原当麻駅東口　3 分) 受 付　9:00～9:20　受付後随時出発 ゴール　海老名駅　12:30頃 コース　原当麻駅→鳩川沿い→下溝駅→三段の滝→相武台下駅→入谷駅→海老名駅 ☆相模川を右方に、田園地帯を海老名駅まで向かいます。
15 （水）	横浜市　10km **能見台から富岡総合公園を歩く** **自由歩行** よこはまウオーキング協会 ℡045-290-1029 月・金10～16時	集 合　谷津坂第一公園(京急線能見台駅5分)　※トイレは駅で 受 付　9:00～9:30　出発式　なし、受付後随時出発 ゴール　新杉田公園(JR新杉田駅10分)　12:00迄 コース　長浜公園→金沢総合高校→富岡八幡公園→ログハウス→富岡総合公園→浜空神社の碑→鳥見塚 ☆横浜海軍航空隊の基地があった富岡総合公園を歩きます
21 （火）	横浜市　10km **綱島市民の森を歩く** **（緑道シリーズ⑱）** **自由歩行** よこはまウオーキング協会 ℡045-290-1029 月・金10～16時	集 合　高田第六公園(市営地下鉄高田駅3分)　※トイレは駅で 受 付　9:00～9:30　出発式　なし、受付後随時出発 ゴール　大綱橋(東急東横線　綱島駅5分)　12:00迄 コース　松の川緑道→慶応大下田寮→日吉地区センター→日吉の丘公園→綱島公園→綱島市民の森→早淵川新川橋　☆港北区の緑道、史跡や公園を巡り、終わりゆく秋を堪能しましょう
22 （水）	藤沢市　10km **ゆっくりウオーク** **秋の新林公園** **自由歩行** 湘南ふじさわウオーキング協会 ℡0466-28-2052（受付　10～16 時）	集 合　西浜公園▼(小田急　片瀬江の島駅8分) 受 付　9:00～9:30　　受付後随時スタート ゴール　新林公園入口(JR　藤沢駅12分)12:30まで コース　片瀬山タウンハウス→片瀬山駅→片瀬山東公園→川名清水谷戸→川名森久第二公園→新林公園散策路→公園入口 ☆自然の宝庫、川名清水谷戸と新林公園の秋の風情を探訪する
23 （木/祝）	多摩市　①10 ㎞②20 ㎞③30 ㎞ **多摩ニュータウン巡り** （自由歩行） 相模原市ウォーキング協会 ℡090-4134-5808（18 時まで）	集 合・ゴール　多摩中央公園　芝生広場▼(小田急/京王　多摩センター駅　0.7 ㎞ 10 分)　**ゴールは 15:30** までに 受 付　9:00～9:30　受付後随時出発　　コース　①乞田川→瓜生緑地→風の橋→鶴牧西公園　②③和田公園→桜ヶ丘公園→弓の橋→大和証券前(②③分岐)→②別所公園→松が谷トンネル　③尾根緑道→上柚木公園→松が谷トンネル(②③合流)
24 （金）	伊勢原市　13km **大山寺の紅葉** 自由歩行 あつぎウォーキング協会 ℡080-6717-7737	集 合　千津　ふれあい公園(小田急線　伊勢原駅　10分) 受 付　9:00～9:30　受付後随時出発 ゴール　大山寺　13:00頃 コース　板戸→石倉橋→龍泉寺→大山新道→阿夫利神社社務所→ケーブル駅→女坂→大山寺→大山バス停 ☆真っ赤な紅葉に染まる、関東三大不動尊大山寺を訪ねよう。
25 （土）	川崎市　**自由歩行　①10km かわせみ隊(先導付)②10km(①と同ｺｰｽ)③15km④20km⑤28km** **歩きたい道〔7〕鶴見下りの恩返し** 川崎ウオーキング協会 ℡090-1432-4128	集 合　あさおふれあいの丘▼(小田急線　柿生駅　12分)　受 付　②③④⑤8:30～9:00(時間早め))　受付次第各自随時出発、①8:50～9:00に受付終了後、先導者の準備が整い次第出発　ゴール　①②:鶴見川の東急田園都市線橋梁手前(市が尾駅10分)11:30頃　③:中山駅北第一公園(JR横浜線・横浜市営地下鉄ｸﾞﾘｰﾝﾗｲﾝ中山駅)12:00頃　④:長津田駅北口(JR横浜線・東急田園都市線)14:00頃　※28km 後半ｱﾝｶｰは、浅山下橋13:00ｽﾀｰﾄ予定　⑤:恩田川上流端(鶴川街道と交差)(JR横浜線・小田急線町田駅20分)15:00迄
25 （土）	平塚市　10km **晩秋の風のつり橋を渡ろう** 自由歩行　地図見て歩こう ひらつかウオーキング協会 ℡080-9881-1634	集 合　いちょう公園（小田急線渋沢駅　2分） 受 付　8:30～9:00　　受付後各自出発 ゴール　渋沢駅 IVV 配布場所:堀戸大橋北側　10:30～12:00 コース　沼代地区→桂林寺→戸川公園→新東名丹沢横→堀戸大橋☆浄土宗　桂林寺の秋の風情を楽しみながら戸川公園の風のつり橋を楽しんでいただく秦野西部地区のウォークです。
26 （日）	伊勢原市　①10km　②18km **大山街道(矢倉沢往還) ⑥** **自由歩行** 県央ウォーキング協会 ℡046-263-5154	集 合　金山公園(小田急線　伊勢原駅～3 分)☆ トイレは駅で 受 付　9:20～9:50　出発式なし　受付後随時出発 ゴール　①大山ケーブルバス停　　12:30迄 ②金山公園（伊勢原駅 3 分）　14:30迄 コース市米橋→石倉橋→清水屋→愛宕橋→豆腐坂→①ゴール →愛宕橋からは行の逆コースで②金山公園(ゴール)

第 31 回　汽笛一声ウオーク　（詳細はチラシ参照）

開 催 日　2023 年 12 月 16 日（土）

集合場所　33km コース・20km コース：東京　芝公園 23 号地集合広場（JR 浜松町駅北口下車 13 分）

13km コース　：川崎　稲毛公園（JR/京急川崎駅東口下車 10 分）

		受付時間	ｽﾀｰﾄ時間	ゴール・開設時間
受付時間	33km コース	7：15	8：15	桜木町 赤レンガパーク 12:00～16:00
	20km コース	7：15	8:：15	川 崎　稲毛公園　12:00～15:00
	13km コース	9：45	10：45	桜木町 赤レンガパーク 12:00～16:00

参 加 費　大人 1,500 円／中学生 1,000 円/小学生以下は無料（傷害保険料含む）

（事前申込制）郵便振替口座:00290−8−45158　よこはまウオーキング協会実行委員会または例会参加時に申込。「申込受付証」は発行しません。「払込票兼受領証」をもって「参加登録証」または「申込受付証」とします。

なお、当日申込は大人 1,800 円／中学生 1,200 円/小学生以下（責任者同伴）は無料

事前申込　2023 年 11 月 17 日（金）まで。これ以降も受け付けますが参加者名簿に記載されません。

お問合せ　よこはまウオーキング協会内「汽笛一声ウオーク実行委員会」

〒221-0834　横浜市神奈川区台町 7−2 ハイツ横浜 608　:Fax 045-290-1029（月･金曜日 10:00～16:00）

第 58 回　鎌倉歴史探訪ウオーク　（詳細はチラシ参照）

開 催 日　2023 年 12 月 17 日（日）

No.	コース名	距離	ｽﾀｰﾄ場所	最寄り駅	ｽﾀｰﾄ時間	ゴール
1	朝比奈切通し	12km	金沢八景公園	金沢八景駅 8 分	9:00	由比ヶ浜・鎌倉海浜公園 11:30～13:30
2	名越切通し	13km	亀岡八幡宮	逗子駅 3 分	9:00	
3	巨福呂坂切通し	12km	大船ﾓﾉﾚｰﾙ広場	大船駅 1 分	9:00	
4	亀ヶ谷坂切通し	11km	本郷台駅前公園	本郷台駅 1 分	9:00	
5	仮粧坂切通し	12km	円覚寺駐車場	北鎌倉 1 分	9:30	
6	大仏坂切通し	11km	片瀬海岸東浜	片瀬江ノ島駅 5 分	9:30	
7	極楽寺坂切通し	11km	奥田公園	藤沢駅 10 分	9:30	
8	新設コース					

参 加 費　事前：大人 1,200 円　JWA 個人会員 1,000 円（記念品、コース地図）

当日：大人 1,700 円　JWA 個人会員 1,700 円（記念品、コース地図）

申込方法　①郵便振込　郵便局に備え付けの振込取扱票にて振込（口座番号 00130-0-664103）

②直接申込　日本ウオーキング協会事務所にて申し込み下さい　赤字部 10 月 30 日修正

③ネット申込　スポーツエントリー申込（https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/93598）

問合せ先：（一社）日本ウオーキング協会　℡ 03-5816-2175　Fax 03-5816-2176

ウオーキングカレンダー（KWA＆各協会の例会予定）

★500 選　　❷川シリーズアンコール　　◎協会イベント

２０２３年　　１２月

02(土) 和田義盛ゆかりの地　:ヨコスカ
03(日) イヤーラウンドフリーウオーク　:ふじさわ
04(月) ハッピーウオーク　:KWA
05(火) 買物(さがみハム)ウオーク　:よこはま
06(水) 海老名から大和の防災公園　:県　央
08(金) 西寒川支線跡を歩く　:相模原
09(土) 金目観音と宗信寺で年忘れ　:ひらつか
10(日) ★KWA パスポートシリーズ⑩ 江ノ島と湘南海浜のみち　:KWA
12(火) 小田原城下町を楽しむ　:小田原
13(水) 相模線沿線ウオーク③　:あつぎ
14(木) 歩きたい道⑧おつかいいける？北部市場　:川　崎
15(金) ゆっくりW 大仏ハイキングコース　:ふじさわ
16(土) 第 31 回汽笛一声ウオーク　:よこはま
22(金) 歩き納めW わぉ! 坂道 相模原の坂道❸　:相模原
23(土) 納めのW 寒川神社　:ふじさわ
24(日) ラストW 深見神社　:県　央
26(火) AWA納めウオーク　:あつぎ
27(水) 納会W 川崎大師への道　:川　崎