

かながわを歩こう10月号

NPO法人 神奈川県ウォーキング協会（一般社団法人日本ウォーキング協会 加盟団体）

<http://kanagawaken-wa.sakura.ne.jp>



未病改善で健康長寿

神奈川県ウォーキング協会は
「未病改善で健康長寿」の協力活動団体です。

KWAパスポートシリーズ第8弾

川シリーズ 多摩川の本流（#02） 開催地 川崎市

- 主催 NPO法人神奈川県ウォーキング協会 主管 川崎ウォーキング協会
 開催日 2021年10月3日（日） 雨天実施 距離 ①10km ②15km ③19km 自由歩行
 集合場所 中原平和公園 ▼（東急東横線 元住吉駅 7分）
 受付 9:00~9:30分 出発式 無し ストレッチは各自で 受付次第各自随時出発
 解散場所 ①こすぎ公園（JR南武線 武蔵小杉駅 9分）12:00頃 ②③溝口南公園（JR南武線 溝武蔵ノ口駅・東急田園都市線 溝の口駅 10分）②13:00頃 ③13:30迄
 コース 中原平和公園→ニヶ領用水→昭和橋①②と③分岐→③鹿島田跨線橋→下平間春風公園→八幡神社①②と③合流→中丸子公園→丸子橋東急線橋梁下→等々力競技場南側②③と①分岐→①こすぎ公園ゴール、②③→等々力緑地→多摩川右岸→高津スポーツセンター→溝口南公園ゴール
 ♥ 昔の多摩川も流れは頻りに変わり、その川の流れのうねりは、旧堤防跡等で窺い知れます。

問合せ先：川崎ウォーキング協会 Tel090-1432-4128

協会イベント 第21回 県央まほろば大会 大和市

- 開催日 2021年10月17日（日） 雨天決行 ①15km・②10km 自由歩行
 集合場所 ふれあいの森 親水広場 ▼（小田急・相鉄線 大和駅~10分）
 受付 8:00~8:30 出発式無し、受付後随時出発
 参加費 一律 500円 つり銭が無いようにご協力ください。 参加記念品あり
 携帯品 マスク・飲料水・雨具 まほろばパスポートお持ちください
 解散場所 ふれあいの森 親水広場（小田急・相鉄線 大和駅~10分） 11:10まで
 コース ① 親水広場→泉の森→西鶴間→新町信号→下鶴間信号→大和橋→境川→大和東小→スポーツセンター入口信号→草柳小前信号→親水広場（ゴール）
 ② 親水広場→泉の森→西鶴間→鶴間信号→ペテルギウス前信号→スポーツセンター入口信号→草柳小前信号→親水広場（ゴール）
 概要 検温と消毒を実施し、マスク着用を確認し、受付後はソーシャルディスタンスを取り、各自ストレッチを実施し随時自由歩行で出発とします。コースは距離を短縮しましたので、体力・目標に応じたコースをお楽しみ下さい。多数の方のご参加をお待ちしております。

問合せ先：県央ウォーキング協会 Tel046-263-5154

発行 NPO法人 神奈川県ウォーキング協会 2021年10月1日（第255号）
 会長 高田 榮 編集 国広 敬明
 NPO法人神奈川県ウォーキング協会 〒221-0834 横浜市神奈川区台町7-2 ハイッ横浜 608
 [KWAへの問い合わせやご意見は、FAX でお願ひ致します FAX 045-311-3693]

NPO法人 神奈川県ウォーキング協会加盟協会（10協会）

川崎ウォーキング協会・よこはまウォーキング協会・県央ウォーキング協会・鎌倉歩け歩け協会・相模原市ウォーキング協会・湘南ふじさわウォーキング協会・小田原市歩け歩けの会・ひらつかウォーキング協会・あつぎウォーキング協会・ヨコスカ ウォーキング協会

10月のウォーキングガイド

参加費の無記入例会は、KWA200円・他協会 300円・一般 500円

▼印: 集合地にトイレ有り

記載の例会は全て、日本市民スポーツ連盟(JWA)認定大会。

KWAパスポートシリーズの例会は、全てKWA主催 担当協会が主管。

◎印: 協会イベント例会。

★印: 「美しい日本の歩きたくなるみち」500選公式大会。雨天時は集合場所が最寄り駅付近に変更の場合あり

この表に記載の例会は全て、雨天実施(荒天時は中止又は延期の場合があります、主催・主管協会にお問合せ下さい)

日・曜	大会名・距離・問い合わせ場所	集合・ゴール・参加費・コース・見どころ
10 /1 (金)	大和市 12km 大和十龍めぐり 南部 自由歩行 県央ウォーキング協会 Tel046-263-5154	集合 深見神社(小田急・相鉄線大和駅~10分) トイレは駅で 受付 9:50~9:55 受付後自由歩行 ゴール 園→ コース 薬王院→若宮八幡宮 ☆大和市内の十の寺社にある「宮彫りの龍」の内大和市内南部にある五龍を自由歩行で巡ります。
2 (土)	鎌倉市 10km KWA 委託例会川シリーズ① 柏尾川から鎌倉へ 自由歩行 鎌倉歩け歩け協会 Tel090-2633-3715	集合 戸塚駅東口ペDESTリアンデッキ▼ 受付 8:20~8:50 出発式なし 受付後随時出発 ゴール 鶴岡八幡宮(JR 鎌倉駅 10分) コース 柏尾川→金井公園→大船駅西口→戸部橋→小袋谷→ 北鎌倉駅前→巨福呂坂→鶴岡八幡宮 ☆戸塚から柏尾川沿いに大船まで歩き、あとは鎌倉街道を歩く。
3 (日)	川崎市 自由歩行 ①10km ②15km ③19km KWA パスポートシリーズ⑧ 川シリーズ 多摩川の本流(#02) 川崎ウォーキング協会 Tel090-1432-4128	集合 中原平和公園▼(東急東横線 元住吉駅 7分) 受付 9:00~9:30 受付次第各自随時出発 ゴール ①こすぎ公園(J R南武線・東急東横線 武蔵小杉駅 9分)12:00頃、②③溝口南 公園(JR南武線 武蔵溝ノ口駅・東急田園都市線 溝の口駅 10 分)②13:00頃③13:30頃迄 コース P1参照 ☆昔多摩川も流 れは頻繁に変わり、その流れのうねりは旧堤防跡等で窺い知れます
5 (火)	伊勢原市 15km 伊勢原の稲穂 あつぎウォーキング協会 Tel080-6717-5537	集合 小田急線 鶴巻温泉駅 南口ロータリー 受付 9:00~9:30 受付後随時出発 自由歩行 ゴール 伊勢原駅 コース 大根川沿い→善波川沿い→鈴川沿い→比々多神社→ 伯母様観音→石倉橋→運動公園→伊勢原駅 ☆大山の絶景と、稲穂が揺れる田園風景、里山の景観を楽しむ。
6 (水)	厚木市 ①11km ②20km あつぎこどもの森公園 自由歩行 湘南ふじさわウォーキング協会 Tel0466-28-2052(受付 10~16時)	集合 宮前公園(小田急 愛甲石田駅 4分) *トイレは駅にて 受付 9:00~9:30 受付後随時スタート 解散後自由昼食 ゴール ①こどもの森公園(稲荷木バス停15分)12:00まで ②国道 412 号線小鮎川交差付近(本厚木駅40分)12:30まで コース 防災の丘公園→恩曾川→白山→久保橋→宮の里入口→ ①→荻野川→万年堰→国道 412 号線→②→本厚木駅
7 (木)	相模原市 10km 大栗川のフクロウ (自由歩行) 相模原市ウォーキング協会 Tel090-4134-5808(18時まで)	集合 しまじろう広場(小田急/京王 多摩センター駅 徒歩 5分) 受付 9:00~9:30 出発式なし 受付後随時出発 トイレは駅で ゴール 京王線 南大沢駅 12:00 まで コース 三本松陸橋→堰場橋→堀之内番場公園→富士見台公園 →協力橋→上柚木公園 ☆大栗川の番場公園付近には多数の” フクロウ(?)”が生息しています。好みの”フクロウ”を探して下さい。
9 (土)	藤沢市 8km 第5回ハッピーウォーク 藤沢宿散策 神奈川県ウォーキング協会 Fax.045-311-3693	集合 サンパール広場(JR、小田急線・藤沢駅 歩1分) 受付 9:30 ~ 10:00 ゴール サンパール広場(12:00まで) コース 遊行通り→江戸見附→遊行寺→交流館→京見附 ☆江戸から六番目の宿場町として、「大山詣で」や「江の島詣で」で 賑わった旧藤沢宿を歩き往時を偲びます。
11 (月)	横浜市 10km ゆっくりウォーク 泉区のふれあい樹林 自由歩行 湘南ふじさわウォーキング協会 Tel0466-28-2052(受付 10~16時)	集合 中田中央公園▼(市営地下鉄 立場駅 15分) 受付 9:00~9:30 受付後随時スタート 解散後自由昼食 ゴール いずみ台公園(いずみ野駅 10分)12:00まで コース 御霊神社→中田ふれあい樹林→しらゆり公園→緑道→亀 谷戸のせせらぎ水辺→いずみ台公園 ☆ここ泉区はいくつかの ふれあい樹林が点在しています。初秋の樹林を歩いてみましょう。

日・曜	大会名・距離・問い合わせ場所	集合・ゴール・参加費・コース・見どころ
13 (水)	川崎市 自由歩行 ①8km かわせみ隊(先導付) ②13km ④20km わたしの散歩道[3] 柿生・白秋18ウオーク 川崎ウオーキング協会 TEL090-6154-8120	集 合 あさおふれあいの丘公園▼(小田急線 柿生駅 南口15分) 受 付 ②③9:00~9:20迄 受付次第各自随時出発 ①9:20~9:30迄 受付終了後、先導者の準備が出来次第出発 ゴール ①柿生駅 12:00頃、②③あさおふれあいの丘公園 ②12:30頃 ③14:00迄 ☆ 王禅寺山中で日本最初の甘柿が発見され、それが「柿生」の地名の由来と言われています
16 (土)	平塚市 km ◎西湘ウオーク ひらつかウオーキング協会 TEL	集 合 受 付 ゴール コース ☆ 中止します
17 (日)	大和市 15・10km ◎第21回 県央まほろば大会 自由歩行 県央ウオーキング協会 TEL046-263-5154	集 合 ふれあいの森親水広場▼小田急・相鉄 大和駅~10分 受 付 8:00~8:30 参加費 500円 参加賞あり ゴール ふれあいの森親水広場 11:10頃までに コース 1Pの詳細をご覧ください。 ☆県央の特別例会です。ご自分のペースで秋を感じて楽しんで歩いてください。
19 (火)	開成町 10km 酒匂川満喫ウオーク 自由歩行 小田原市歩け歩けの会 TEL090-9853-9620	集 合 足柄駅▼(小田急小田原線) ※トイレは駅で 受 付 8:50~9:20 出発式無し 受付後随時出発 ゴール 開成駅(小田急小田原線) 11:40頃 コース 富士見大橋→小田原アリーナ→富士道橋→報徳橋→紫水大橋→開成第二公園☆今回は逆コース開成を目指します。 酒匂川の雄大な景観と爽やかな川風に触れながら歩きましょう
20 (水)	相模原市 13km 野津田公園のバラ (自由歩行) 相模原市ウオーキング協会 TEL090-4134-5808(18時まで)	集 合 古淵北公園(JR 横浜線 古淵駅 5分) ※トイレは駅で 受 付 9:00~9:30 出発式なし 受付後随時出発 ゴール 小田急線 鶴川駅 12:30まで コース 新中里橋→忠生公園→野津田公園バラ広場→野津田公園北信号→岩子山信号 ☆今春移設された野津田公園のバラ園は 450 種、1,500 株のバラが皆様をお待ちしています。
21 (木)	厚木市 ①11km ②17km 巡礼峠・七沢森林公園 あつぎウオーキング協会 TEL080-6717-5537	集 合 宮前公園(小田急線 愛甲石田駅北口 歩5分) 受 付 9:00~9:30 受付後随時出発 自由歩行 ゴール ①森の里バス停 ②愛甲石田駅 コース 玉川球場→小野橋→七沢温泉→中沢橋→順礼峠→森林公園・さくらの里→森の里バス停→若宮橋→愛甲石田駅 ☆大山阿夫利神社・飯山観音への巡礼道を訪ねる。
22 (金)	藤沢市 12km 相模國準四国八十八箇所めぐり⑩ (最終回) 自由歩行 受付後随時スタート 湘南ふじさわウオーキング協会 TEL0466-28-2052(受付 10~16時)	集 合 西浜公園▼(小田急 片瀬江ノ島駅 8分) 受 付 9:00~9:30 ゴール 藤沢駅付近(JR、小田急)12:30まで コース 17 密蔵寺→43 泉蔵寺→25 濱道堀川大師(地藏堂)→56 堀川大師(地藏堂)浅場家邸内→5 原大師堂(地藏堂)→79 大東観音堂→41 刈田稲荷社→47・88 普門寺→藤沢駅 *80 寶積院薬王寺(廃寺)江の島岩屋・自由参拝
24 (日)	立川市 自由歩行 ①8km かわせみ隊(先導付)②8③12④18⑤28⑥34km(健脚向け、5km/時以上) 多摩川100*。[4]立川 8(はち) 川崎ウオーキング協会 TEL090-1432-4128	集 合 御嶽塚(みたけづか)公園(JR南武線 西府駅 南口 2分) ※トイレは駅で 受 付 9:00~9:30(神奈川県内から遠距離の為) 受付次第各自随時出発 ゴール ①②③⑤立川公園ガニガラ広場(多摩モノレール柴崎体育館駅 2分、立川駅へ5分・運賃110円) ①12:00頃②11:00頃③12:30頃⑤15:30頃④⑥御嶽塚公園 ④14:00頃⑥16:00迄(途中通過時間制限有り)
26 (火)	川崎市 10km 柿生の里めぐり 自由歩行 県央ウオーキング協会 TEL046-263-5154	集 合 鶴亀松公園▼(小田急線 新百合ヶ丘駅~15分) 受 付 9:00~9:30 受付後随時出発 ゴール 柿生駅 (小田急線) 12:30頃 コース 王禅寺ふるさと公園→琴平神社→神明社→籠口ノ池公園→花島公園→月読神社→浄慶寺→おっ越し山→柿生駅 ☆爽秋の秋、柿の実・木の実・柿生の里の秋を感じて歩きます

日・曜	大会名・距離・問い合わせ場所	集合・ゴール・参加費・コース・見どころ
27 (水)	横浜市 10km 円海山と大岡川源流を訪ねて 自由歩行 よこはまウオーキング協会 TEL045-290-1029 月・金10～16時	集合 洋光台駅前こども広場 (JR 根岸線 洋光台駅南口1分) 受付 9:00～9:30 出発式 なし、随時出発 ※トイレは駅で ゴール 京急杉田駅前(京急線 杉田駅 1分) 12:00迄 コース 南郵便局→富士見百景→いっしんどう広場→おおやと広場 →氷取沢農園→上中里交番 ☆瀬上尾根道からの絶景の富士山を眺め、大岡川源流の湧き水を見ながら秋の森林の中を歩きましょう
30 (土)	平塚市 km 馬入川と湘南遊歩道 「ふるさと歴史かるた」を歩こう ひらつかウオーキング協会 TEL	集合 受付 ゴール コース ☆ 中止します
31 (日)	横須賀市 14km 浦賀奉行所開設 300 周年記念ウォーク 歴史の道 浦賀道① (逗子～衣笠) 自由歩行 ヨコスカ ウオーキング協会 TEL 046-804-9876	集合 亀岡八幡宮▼(京急 逗子・葉山駅歩2分, JR 逗子駅歩5分) 受付 9:45～10:15 出発式 なし、受付後随時出発 ゴール JR・衣笠駅 14:00 まで コース 渚橋→花の木公園→新善光寺→不動橋→金谷郵便局 ☆江戸時代浦賀奉行所へ通じる重要街道であった浦賀道を歩きます。新善光寺の境内や、畑に化している細道も歩きます。

第5回 ハッピーウォーク 開催地 藤沢市

主催 NPO法人神奈川県ウオーキング協会 主管 普及部会
 開催日 2021年10月9日(土) 自由歩行 距離 8km
 集合場所 サンパル広場 (JR, 小田急線・藤沢駅 歩1分)
 受付 9時30分～10時00分 出発式なし 受付後随時スタート
 解散場所 サンパル広場 (12時00分までにゴールください。)
 コース 集合地→遊行通り→江戸見附→遊行寺→いじさわ宿交流館→白旗神社→京見附→済美館
 →解散地
 見どころ 藤沢宿は、江戸から六番目の宿場町で「大山詣で」や、「江の島詣で」をする人々の交通の要衝として賑わいました。藤沢宿内(江戸見附～京見附)に残る歴史的建造物と路傍に設けられた多数の写真や浮世絵で往時が偲ばれます。案内に従ってゆっくりウオーキングを楽しんでください。
 問合せ先 神奈川県ウオーキング協会普及部会 Fax 045-311-3693

第23回港よこはまツアーテーマチ

2021年10月9日(土)・10日(日)

中止します

第22回城下町おだわらツアーテーマチ

2021年11月20日(土)・21日(日)

延期します

ウオーキングカレンダー(KWA&各協会の例会予定)

★500選 ① 川シリーズアンコール ◎協会イベント

2021年 11月

01(月) KWA委託例会 引地川①	: 県 央	14(日) KWAパスポートシリーズ⑨	
02(火) 湘南柳島スポーツ広場	: ふじさわ	相模川河口を巡る	: ひらつか
03(水・祝) 街道W⑧かまくら古道③	: 川 崎	15(月) 岸根公園から三ツ沢公園を巡る	: よこはま
06(土) 鎌倉の名所・切通を歩く	: 鎌 倉	17(水) 街道W⑨かまくら古道④	: 川 崎
07(日) ◎第22回多摩川 Go!Go!マーチ	: 川 崎	18(木) 渋沢丘陵地帯と頭高山	: ふじさわ
09(火) 山安ターンパイク店買い物W	: 小田原	23(火・祝) 多摩ニュータウン巡り	: 相模原
10(水) 創立25周年記念「新磯のざる菊」	: 相模原	25(木) 晩秋の渋沢丘陵	: 県 央
11(木) 矢倉沢往還・足柄道	: あつぎ	26(金) 大山寺の紅葉	: あつぎ
12(金) 紅葉の都県境尾根歩き	: 県 央	27(土) ゆっくりW⑩晩秋の御所見	: ふじさわ
13(土) 歴史の道 浦賀道② (衣笠～浦賀)	: ヨコスカ	28(日) 遠藤原と七国峠「ふるさとかるた」を歩こう	: ひらつか

中止