

神奈川県歩きたくなる道 50選  
コースNO.40 茅ヶ崎市 1

茅ヶ崎海岸サザンビーチを歩く

## えぼし岩と茅ヶ崎海岸のみち

このコースは、鳥井戸橋から秀峰富士を仰ぎながら、柳島海岸に出ますと正面に伊豆大島が見えます。茅ヶ崎のシンボル烏帽子岩が白い波に洗われています。湘南茅ヶ崎海岸の海風を浴びて、サザンビーチ。ヘッドランドから氷室椿庭園へ、季節ごとに美しい花、草木が楽しめます。

スタート地点 : JR東海道線 茅ヶ崎駅  
ゴール地点 : JR東海道線 茅ヶ崎駅  
距離 : 約 10 km  
歩行時間 : 約 2 時間 30 分

コース

茅ヶ崎駅 茅ヶ崎中央公園 鳥井戸橋 柳島海岸  
サザンビーチ ヘッドランド 氷室椿庭園 茅ヶ崎駅



烏帽子岩



サザンビーチ



“ ウオーキング 一口メモ ”

「あわてるな、されど急ごう救急処置」 今日は、いつもより

体調がおかしい場合は早めに休み、自分で万一の緊急事態に備え、  
救急処置を知っておきましょう。

# 茅ヶ崎ー1 えぼし岩と茅ヶ崎海岸のみち



ひとコマは約150メートル