

神奈川県歩きたくなる道 50選  
コースNO. 38 藤沢市 1

湘南の海 シーサイド遊歩道を歩く

## 湘南海岸砂丘のみち

このコースは、どこまでも広がる湘南の海と気持ち良い潮風。秀峰富士を真向かいに見ながら歩くシーサイドの遊歩道です。また、県立辻堂海浜公園には、交通公園も併設されています。歩きたくなる道500選(14-6) 関東ふれあいの道、何度歩いても飽きない湘南海岸のみちです。

スタート地点 : JR東海道線 藤沢駅  
ゴール地点 : JR東海道線 辻堂駅  
距離 : 約10km  
歩行時間 : 約2時間30分

コース

藤沢駅      奥田公園      山本公園      片瀬橋      江ノ島水族館  
サーフビレッジ      辻堂海浜公園      辻堂駅



県立湘南海岸公園



県立辻堂海浜公園



### “ウォーキング 一口メモ”

「歩幅」普通に歩いた場合の歩幅は、身長 $\times$ 35～45%位です。

速歩の場合50～60%に広がったでしょう。速歩:できるだけ速く歩く。  
歩幅は歩く能力がわかります。



藤沢ー1 湘南海岸砂丘の道



(C)2007 Shobunsha Publications,Inc. All rights reserved.

ひとコマは約150メートル