

神奈川県歩きたくなる道 50選
コースNO.38 藤沢市 1

湘南の海 シーサイド遊歩道を歩く

湘南海岸砂丘のみち

このコースは、どこまでも広がる湘南の海と気持ち良い潮風。秀峰富士を真向かいに見ながら歩くシーサイドの遊歩道です。また、県立辻堂海浜公園には、交通公園も併設されています。歩きたくなる道500選(14-6)関東ふれあいの道、何度歩いても飽きない湘南海岸のみちです。

スタート地点 : JR東海道線 藤沢駅
ゴール地点 : JR東海道線 辻堂駅
距離 : 約10km
歩行時間 : 約2時間30分

コース

藤沢駅 奥田公園 山本公園 片瀬橋 江ノ島水族館
サーフビレッジ 辻堂海浜公園 辻堂駅



県立湘南海岸公園



県立辻堂海浜公園



“ウォーキング一口メモ”

「歩幅」普通に歩いた場合の歩幅は、身長の35~45%位です。
速歩の場合50~60%に広がったでしょう。速歩：できるだけ速く歩く。
歩幅は歩く能力がわかります。

藤沢-1 湘南海岸砂丘の道

