

神奈川県歩きたくなる道 50選
コースNO.17 鎌倉市 1

[湘南の砂浜を潮風に吹かれて歩く](#)

磯伝いの道

このコースは、由比ヶ浜から弧描く海岸に沿って、江ノ島まで歩きます。
砂浜は、足にはかなりの負担になりますので無理せずゆっくりと！
一日、湘南の潮風に吹かれ、海に癒され満ち足りた気持ちになるでしょう。

スタート地点 : JR 鎌倉駅
ゴール地点 : 江ノ電江ノ島駅
歩くところ : 鎌倉市・藤沢市
距離 : 約 10 km
歩行時間 : 約 3 時間

コース

JR 鎌倉駅 若宮大路 滑川河口 由比ヶ浜
坂ノ下 稲村ヶ崎 七里ガ浜 小動神社（腰越）
江ノ島東浜 江ノ島入口 江ノ電江ノ島駅



由比ヶ浜海岸を歩く



稻村ヶ崎から江ノ島・富士を望む



“ウォーキング 一口メモ”
「熱中症対策」

喉が渴いたと思ったら、迷わずスポーツドリンク等で給水を！

鎌倉-1 磐伝いの道

