

WALK よこはま

よこはまウォーキング協会 2019年3月号

YWA ホームページアドレス 新 URL <http://kanagawaken-wa.sakura.ne.jp/ywaindex.html>



<本牧山頂公園 ヨコハマヒザクラ>

【通常例会】

01日(金)	『イヤラウンドフリーウォーク』	11km
09日(土)	『お孫さんと歩こう(羽田空港を見に行こう)』	10km
27日(水)	『シドモア桜と大岡川桜祭り』(公園シリーズ①)	14km

今年もマナーの良いウォーキングを実践しましょう！
歩行中は道いっぱいに拡がらず、片側を空けて歩きましょう！

参加費の記載のない例会は、会員
200 円、KWA会員 200 円、他協会
300 円、一般 500 円です

3月例会のご案内



1日(金)

『イヤラウンドフリーウォーク』

自由歩行 11km

- ☞ イヤラウンド 11kmを歩きます
 - ☞ 歩きたくなる道「500選」神奈川-02
- ※トイレは駅構内をお願いします。

いつでも、歩きたい時に、地図を見ながら定められたコースを自由に歩いて IVV の記録認定を得られるのが“イヤラウンド(通年)コース”です。この機会にぜひ YWA のイヤラウンドコースと一緒に歩き体験しましょう。

集 合: 東横フラワー緑道入口(YWA 事務所前)

※トイレは駅で

(横浜駅きた西口 7分、
京急神奈川駅 3分)

受 付: 8:50~9:20 出発式: 9:30

コース: 青木橋→神奈川公園→中央卸売市場→
臨港パーク→パシフィコ横浜→万葉倶楽

部→カップヌードルミュージアムパーク→
海上防災基地→赤レンガパーク→象の
鼻パーク→山下公園→横浜中華街→横
浜スタジアム→日本丸メモリアルパーク
→グランモール公園

最終ゴール場所・時間:

東横フラワー緑道入口(YWA 事務所前)
13:30まで

担 当: 湊谷 哲雄

9日(土)

『お孫さんと歩こう(羽田空港を見に
行こう)』

10km

毎年恒例の“お孫さんと歩こう”です。今年の子供たちの好きな飛行機を見に羽田空港に行きます。羽田空港展望台デッキからお孫さんと一緒にお弁当を食べながら、大空を行き来する各国の飛行機を眺めてみましょう。

集 合: 川崎 稲毛公園(JR/京急川崎駅10分)

受 付: 8:50~9:20 出発式: 9:30

コース: 多摩川土手→大師祈祷殿→大師橋→
環状八号線

解 散: 羽田国際線ターミナルビル前(京急線
羽田国際線ターミナルビル直結/東京
モノレール羽田空港国際線ビル駅
直結) 12:30頃

担 当: 森 博



暖冬のためかいつもより鳥の種類も数も少なかったようですが、オオバン、コサギ、ゴイサギ、アオサギ、カワセミ、ウミネコ、マガモ、小ガモなどがのんびり泳いだり、飛んだりするのを見ることができました。

☞1月26日(土) 晴れ

『第17回湘南江ノ島18海里』

12km、19km、34km

当日は、今年最も寒くなるという予報の通り早朝は10度を下回る厳寒の中でしたが、300名を超える多くの方にご参加いただきました。逗子海岸での出発式では海風もなく日差しも出て絶好のウォーキング日和となりました。お正月の駅伝でおなじみの湘南海岸沿いを、海と富士山とを眺めながらそれぞれのゴールを目指しました。やや雲があったため富士山の全景は見えませんでした。それでも北斎の「相州七里ガ浜」や「相州江ノ島」の絵にある富士山と江ノ島を見ながらのウォーキングは爽快なことだったと思います。ご参加のウォーカーの皆様ありがとうございました。

ニュース・連絡

【現事務所から新事務所への移転】

昨年12月号でも会員の皆様には当会報を通じてご案内しましたが、YWAの運営状況の厳しさから当事務所は3月31日をもって閉鎖し、新事務所に移転することになりました。現事務所より手狭になりますが、イヤーラウンドをはじめとして、会員皆様への影響は最小限とする予定です。契約等諸手続きがまだ残っておりますので住所など詳細については次号にてお知らせいたします。

【HPのアドレス変更のお知らせ】

YWAのホームページ(HP)アドレスが3月1日より下記にかわります。皆様のインターネットの「お気に入り」を更新しておいてください。

(<http://kanagawaken-wa.sakura.ne.jp/ywaindex.html>) 3月末までは旧アドレス(下記)も残りますが(http://sports.geocities.jp/kanagawa_walk/yokohama/ywaindex1.html) 更新は新アドレスにのみ行います。なお、KWAも3月1日で新アドレスに移行しています。(http://kanagawaken-wa.sakura.ne.jp/)

【会員ニュース】

☆会員証に有効期限【31年5月】になっている方々は更新の時期です。28名の皆様、更新をお待ちしています。なお、更新による継続の会員証は最寄りの会報送付時に同封します。

3856 4046 4049 4153 4156 4504
4505 4509 4638 4639 4745 4746
4823 4903 4905 4975 4982 5045
5098 5100 5102 5158 5159 5185
5219 5220 5221 5222

☆平成31年1月に入会された2名の新しいお仲間を紹介しますのでよろしくお願ひします。

(敬称略)

5232 星川 晃二郎 5233 高橋 充

YWA 役員・応援スタッフを募集しています！ 貴方の力を貸してください！！

年間を通じて、あるいは個別例会時のサポート、会報などの編集、印刷、発送のサポート、イベント準備作業のサポート(データ入力、文書作成、総務関連作業等)に皆さんの力をお貸ください！皆さんの一人ひとりの小さなサポートがやがて大きな“力”に結集されます。サポートの輪を広げましょう。永田会長かお近くの役員までぜひご相談ください。

かもめ広場

『湘南江ノ島18海里』

2019.1.26



〈出発式での総括からのコース説明〉



〈逗子海岸、さあストレッチで体をほぐそう〉



〈今日の富士山は少し雲がかかっていました〉



〈二宮(34km)のゴール風景〉

『いたち川・柏尾川の探鳥ウォーク』 2019.1.16



〈柏尾川沿いを歩く〉



〈ゴールでIVVをもらうウォーカーの皆さん〉

ショップジャパン

横浜販売代理店

腰痛・肩こりの方にお勧めします

トゥルスリーパー・ブレスエアー

お名入れタオル承ります



横浜タオル

検索



☎ 045-712-1185 (代)

ナイレニ イイヤゴウ

FAX045-742-2200

横浜市南区六ツ川1-331 平戸桜木町通り ⑨六ツ川バス停前

一緒にウォーキングを楽しみませんか！ さあ 今から始めましょう！

まずは例会に参加してみて、興味を持ったなら入会しましょう。例会（開催される各ウォーキング）場所で受付
けています。また、郵便振替用紙を使って入会する場合は、振替口座 00260-6-61032

「よこはまウォーキング協会」へ。

★入会・例会のお問合せは、よこはまウォーキング協会まで

電話/FAX: 045-290-1029 月・金の10時～16時まで

※年会費は次の通りです※

☞よこはまウォーキング協会だけに入会する場合

・本人2千円（入会から1年間有効）。家族1人につき1千円（入会から1年間有効）

☞日本ウォーキング協会の維持会員に同時入会をお勧めします

・別途、2千円が必要です（入会から1年間有効）。維持会員の方には、日本ウォーキング協会発行の
「ウォーキングライフ」が隔月に届けられます。

★神奈川県ウォーキング協会へのお問合せは、FAXで 045-311-3693まで

会報『WALK よこはま』 2019年3月号（No.312号）

発行:よこはまウォーキング協会

※一般社団法人 日本ウォーキング協会加盟団体

会長 永田 文夫

編集 寺崎 俊夫

協会事務所;〒221-0834 横浜市神奈川区台町7-2 ハイッ横浜 206 ☎/FAX 045-290-1029